

# Le Prône de Kerlouan

Vendredi 29 septembre 2023



## HORAIRES DE LA MAIRIE

Lundi et jeudi : 8h15 - 12h15 et 14h - 17h  
Mardi, mercredi, vendredi : 8h15-12h15



## Pour nous joindre

☎ 02 98 83 93 13  
✉ mairie@kerlouan.bzh  
🌐 www.kerlouan.fr (Français)  
📘 commune de Kerlouan

## LES PERMANENCES DES ÉLUS

Christian COLLIOU, maire : le vendredi sur RDV  
Alain THIEBAUT, adjoint voirie : le vendredi sur RDV  
Marie Jo GAC et Nicole PREMEL-CABIC - CCAS : le jeudi sur RDV  
Caroline ACH, adjointe à la vie associative : le vendredi sur RDV  
Gérard MITCHOVITCH : Correspondant défense, parcours citoyen : le samedi sur rdv  
Jean-Yves COLLEAU : 06 20 41 39 58

## POLICE MUNICIPALE

Mardi et vendredi de 13h30 à 17h sous réserve d'intervention extérieure



Pour les frelons : 02 98 83 93 13 ou  
frelon.kerlouan@gmail.com  
N° urgence élus : 07 61 80 08 65  
N° astreinte eau/assainissement : 02 98 83 02 80

## COLLECTES DES BACS INDIVIDUELS

**ORDURES MENAGERES** : . - **Secteur 2** : Vendredi 6 oct. **Secteur 1** : Vendredi 13 oct. **EMBALLAGES SECS** : Mercredi 11 octobre



### ⇒ OPERATION DE CONTRE-MINAGE - SECTEUR

**PLOUGUERNEAU** : L'opération de déplacement et de contre-minage de 6 bombes allemandes de type LMB dans le secteur maritime de Plouguerneau, reportée à plusieurs reprises en raison de conditions météorologiques défavorables, est désormais programmée dans le courant de la **semaine 41** (du 09/10 au 13/10). L'arrêté n°A-DDV2023-CT-54 du 26/09/23, portant interdiction temporaire d'accès, de baignade, de sports nautiques, de pêche à pied, de navigation, de présence à bord des navires au mouillage ou échoués dans la bande littorale dite « des 300 mètres » et l'accès aux plages, aux ports communaux et chemins côtiers de Saint-Cava au Vougot, du **lundi 9 octobre au jeudi 12 octobre 2023**

⇒ **BIBLIOTHEQUE TI AL LEOR** ☎ 02 98 83 99 58 – <https://mediatheque-kerlouan.c3rb.org/> (catalogue en ligne) La bibliothèque est ouverte le mercredi de 10h à 11h30 et 16h à 17h30 ; le samedi et dimanche de 10h à 11h30.



◆ **OCTOBRE ROSE** : Journée de sensibilisation au dépistage du cancer du sein organisée par la maison de santé de la Baie, la praticiens de la Maison Médicale et Sociale de Kerlouan et la mairie de Kerlouan. Marches de soutien en faveur de la recherche contre le cancer du sein, formation à l'autopalpation, témoignage et associations présentes. Nous vous attendons le **samedi 21 octobre à la salle Etienne Guilmoto de Kerlouan dès 14h**.

### ⇒ FRELONS ASIATIQUES :: Pour les personnes ayant des pièges

Contre les frelons asiatiques



• Faites des pièges dès maintenant

**ou souhaitant piéger, nous vous demandons de les poser et les remplir jusqu'à mi-décembre.** A la chute des

feuilles en période d'automne et d'hiver, certains habitants ont la surprise de découvrir des nids imposants de frelons dans les arbres, mais également dans les haies et les talus. Nous vous rappelons d'être **très vigilants** lors de la taille de vos haies ! Il est important de vérifier avant la coupe qu'il n'y a pas de nid de frelons dans votre haie. **Pour rappel, il est nécessaire de prendre contact avec la mairie pour signaler le nid.**

⇒ **CAMPAGNE DE DERATISATION** : La société APA interviendra sur notre commune le **jeudi 5 octobre 2023**. Afin qu'il puisse passer chez vous, il est impératif de vous inscrire en mairie avant cette date. Nous vous rappelons que cette prestation est offerte par la mairie. Pour vous inscrire ☎ 02 98 83 93 13.



## COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE LOCALE DE LA CÔTE DES LÉGENDES

- ✓ Samedi 30 septembre à 18h : messe à Lesneven.
- ✓ Dimanche 1<sup>er</sup> octobre à 10h30 : à Goulven.
- ✓ Dimanche 1<sup>er</sup> octobre à 10h30 à Plabennec : messe de rentrée des catéchistes et animateurs de notre paroisse.

Messe en semaine à Brignogan : La messe du mardi à 9h15 sera célébrée à la chapelle Pol durant le mois d'octobre.

Permanences à la Maison paroissiale de Plouénéour : A partir du 1<sup>er</sup> octobre les permanences auront lieu mercredi et samedi de 10h à 11h30.

«Constituer des Fraternités chrétiennes» : Rencontre animée par le père Jean Yves Baziou (prêtre du diocèse, théologien). Vendredi 29 septembre de 19h à 21h à l'accueil Notre Dame le Folgoët. Cette rencontre est ouverte à toutes les personnes voulant échanger sur leur foi, leurs convictions et leurs questions.

Maison paroissiale(presbytère) de Plouénéour : L'équipe d'animation de notre CCL fait appel à toutes les bonnes volontés pour un après-midi de nettoyage et de ménage le **Jeudi 5 octobre à 13h30** : nettoyage du presbytère, de la cour et du jardin.

## COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

12 Bd des Frères Lumière – Lesneven ☎ 02 98 21 11 77 – Courriel : [contact@clcl.bzh](mailto:contact@clcl.bzh) – Site : [www.clcl.bzh](http://www.clcl.bzh)

Horaires : Du lundi au jeudi : 8h - 12h et 13h30 - 17h – Le vendredi : 8h - 12h et 13h30 – 16h30

◆ **RECYCLERIE LEGEND'R – LESNEVEN** : Pendant la durée des travaux de la Libération (direction déchèterie), le dépôt de la recyclerie reste ouvert. Pour rappel, ci-après les horaires d'ouverture du dépôt (5 rue Paul Gauguin) : les mercredis et vendredis de 14h à 16h30 et les samedis de 10h à 16h30.

◆ **LES TRÉTEAUX CHANTANTS : QUI REMPORTE L'ÉDITION 2023 ?**



C'est parti pour la 11<sup>e</sup> saison de la « Star'Ac » des Aînés ! La CLCL organise le **jeudi 5 octobre, à 14h, à l'Espace Kerjézéquel de Lesneven**, la sélection du finaliste des « Tréteaux Chantants » de la Côte des Légendes. Un rdv à ne pas manquer pour découvrir la voix qui défendra les couleurs de notre territoire sur la scène de l'Arena à Brest lors de la grande finale le mardi 28 novembre prochain. Et comme chaque année, **Yvon Étienne**

assurera l'animation quand **Jacky Bouilliol** accompagnera au clavier les 12 candidats qui se succéderont devant le public. En seconde partie d'après-midi, Dominique Babilot investira la scène et interprétera quelques-uns des plus grands succès de Claude Nougaro. Informations : Vente des places le jour du concours - Tarif : 5 €

◆ **LES ÉCOGESTES : LE CONSEIL DE L'AMBASSADRICE DU TRI CLCL : À quoi correspond l'indice de réparabilité ?** Déployé depuis janvier 2021, l'indice de réparabilité couvre aujourd'hui plusieurs catégories

de produits : les smartphones, les ordinateurs portables, les téléviseurs, les tondeuses à gazon électriques, les lave-linges, les lave-vaisselles, les nettoyeurs à haute pression et les aspirateurs. Il s'agit d'une note sur 10 qui indique si le produit est plus ou moins facile à réparer. Acheter un appareil avec un indice de réparabilité élevé, c'est acheter un appareil plus facile à réparer et donc réduire considérablement le risque de devoir le remplacer en cas de panne. C'est également participer à la préservation des ressources car **pour la planète aussi mieux vaut réparer que racheter !**



**LE CONSEIL DES AMBASSADEURS DU CLIMAT CLCL : Connaissez-vous votre empreinte sur le climat ?** Un français émet en moyenne **10 tonnes de CO2 par an**. Les experts estiment qu'il faudrait **limiter ce chiffre à 2 tonnes de CO2 par an** pour réussir à atteindre la neutralité carbone et à limiter le réchauffement de la planète. Faites le test et découvrez où vous vous situez ! Rendez-vous sur [nosgestesclimat.fr](http://nosgestesclimat.fr)

◆ **MOIS SANS TABAC** : Réunion d'information ouverte à tous sur le sevrage tabagique le mardi 17 octobre à 19h30 à la **Salle Paotre Treoure à Plouneour-Trez**. Des tabacologues accompagnés des professionnels des maisons de santé de la Baie et de Guissény seront présents pour répondre à toutes vos questions. Venez nombreux !



## MAISON DES SERVICES AU PUBLIC – VIE SOCIALE

◆ **MAISON DE L'EMPLOI : Salon des métiers du soin et des services à la personne** : Mardi 3 octobre de 9h30 à 12h à L'Atelier, salle F. Dilasser, Lesneven. Témoignages, échanges avec des professionnels, formations, recrutements, financements... Ouvert à tous, entrée gratuite ! Merci d'apporter votre CV.

◆ **SERVICE SOCIAL MARITIME** : M. DHERBECOURT, assistant social pour le service social maritime, ne pourra pas intervenir auprès des marins du commerce et de la pêche, durant le mois d'octobre. Des visites à domicile restent possibles bien entendu, ainsi que des

entretiens sur le poste de Brest. Pour **prendre RDV** merci de contacter le bureau de Brest ☎ 02 98 43 44 93, ou par mail : [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)

◆ **ASP - RESPECTE DU LEON : FAMILLES ENDEUILLEES** : Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. Prochaine rencontre : à **Lesneven le jeudi 12 octobre - Inscription à l'ASP-Respecte du Léon** ☎ 06 04 09 57 99

## VIE ASSOCIATIVE

⊙ **REUNION DES ASSOCIATIONS** : Rappel ! Comme tous les ans, une réunion des associations est organisée d'afin de planifier des différentes manifestations et bloquer les salles. Cette réunion est importante, d'où l'importance que chaque association soit représentée. Nous avons arrêté la date **du mercredi 11 octobre à 20h à la salle Etienne Guilamoto**. Nous vous rappelons que nous ne prendrons pas la réservation du matériel. Nous comptons sur votre présence.

⊙ **ASRK TRAVAUX – Section travaux** : Rdv habituel à 13h30 au local des sentiers. **Section marche** : RDV dimanche 1/10 et jeudi 5/10 à 9h30 et mardi 3/10 à 13h45 face aux salles polyvalentes. Contact : J.J. LE BARS ☎ 02 98 83 94 35 - Mail : [lebarsje@orange.fr](mailto:lebarsje@orange.fr)

⊙ **ASSOCIATION CHMK (Création, Harmonie, Musique à Kerlouan)** : propose un atelier d'écriture de **10h à 12h le samedi 30 septembre** à la salle Ker Diguemer. Point n'est besoin d'être écrivain pour s'inscrire, venez comme vous êtes, avec votre prose personnelle, votre expression, votre poésie et vos talents ou tout simplement l'envie d'écrire. Limité à 10 personnes. **Didier Millet** ☎ 06 73 30 58 85 - Participation libre.

⊙ **PILATES ET DANSE** : Cours hebdomadaire de pilates et de pilates-danse à Kerlouan. Les pilates-danse s'adresse à tout public, pas besoins de savoir danser ! La séance s'appuie sur les exercices et pilates mis en musique et combinés pour évoluer au fil du cours vers un mouvement dansé. Avec Caroline BO, instructrice de pilates certifiée à New-York et titulaire du CA d'enseignement de la danse contemporaine. Inscriptions et rens. : [www.carolinebo.org](http://www.carolinebo.org) – [pilates@carolinebo.org](mailto:pilates@carolinebo.org) ☎ 06 85 57 39 23

⊙ **TEXAS BARN DANSE** : Les cours de danses ont repris depuis le 11 septembre dernier à la salle Ar Mor Glaz tous les lundis soirs et mercredis soirs à 20h15. Les danses sont variées : danses en ligne, country, catalane, celtic ... c'est un sport complet et très bon pour la mémoire !!! Si vous êtes intéressé(e) ou souhaitez simplement vous renseigner, n'hésitez pas à venir découvrir cette activité : vos 2 premiers cours sont gratuits. Vous pouvez aussi nous contacter au **06 74 79 73 93** ou au **06 81 18 19 78**.

⊙ **CLUB DE GYMNASTIQUE KERLOUAN** : L'assemblée générale du club de gymnastique se tiendra le vendredi 6 octobre à 19h à la salle Ker Diguemer pour élire le conseil administration et prendre vos inscriptions et adhésions hebdomadaires.

## ACTIVITÉS SPORTIVES

⊙ **CLHB : Matches du samedi A Kerlouan** : ⚡ 19h : Levée de rideau - Séniors Gars contre Guingamp Handball 3 ⚡ 21h : Séniors Filles 1 contre CSAL Paimpol 1 (Pré Nationale)



Matches du samedi : ♦ **A Kerlouan** : 🏆 14h30 : -13 Gars contre Pays de Lesneven 2 et Entente PLL-PLCB 🏆 16h30 : -15 Filles 1 contre Lanester HB ♦ **A Plouñéour** : 🏆 14h : - 11 Filles contre Pays de Lesneven 3 🏆 15h30 : -18 Filles 1 contre Gouesnou en amical

**Matches à l'extérieur** : 🏆 -13 Filles : match à 14h à Locmaria contre Locmaria 1 et Brest Bretagne Handball 1 🏆 -18 Gars : match à 18h à Plomodiern contre Entente Aulne Porzay 2 🏆 -18 Filles 2 : match à 19h à Lannilis contre Entente des Abers 2. 🏆 **Séniors Filles 2** : match à 21h à Lannilis contre Entente des Abers 2. **Matches du dimanche** : **A l'extérieur** : 🏆 -11 Mixte : match à 11h15 à Landerneau contre Elorn 2 🏆 -15 Filles 2 : match à 15h45 à Plabennec contre Entente Plabennec Le Drennec 2.

📍 **FCCL** : voici les résultats du FCCL concernant les matchs de ce 24/09/2023 : 🏆 **D1 J2** : FCCL 1-1 FC Plouneventer Plouédern (Buteur : Kristen Habasque) 🏆 **D3 J2** : FCCL B 1-4 FC Plouneventer Plouédern B (Buteur : Sylvain Favé) 🏆 **Loisirs J2** : RC Lesnevien 1-1 FCCL (Buteur : Steven Loaëc). **Prochaines rencontres** : 🏆 **3ème tour de Coupe de Bretagne** : ES Carantec-Henvic - FC Côte des Légendes, à Carantec, 15h. Pour l'occasion, un co-voiturage est mis en place pour faciliter la venue des supporters. Départ de la mairie de Kerlouan à 13h30. **1er tour Coupe Loisirs, poule J** : FC Côte des Légendes - FC Le Relecq Kerhuon, à Kerlouan, début du match à 10h.

📍 **RUGBY CLUB DE L'ABER PLOUGUERNEAU** : **Samedi 30 septembre** : 🏆 M6-M8-M10 : 10h-12h : entraînements, inscriptions,

essais à la pratique du rugby jeunes de 4 ans à 10 ans garçons et filles. 🏆 **M12-M14** : Départ club 9h15 pour Brest, formation arbitrage et entraînement commun. **Dimanche 1er octobre** : 🏆 **Rugby sans contact** : 10h30-12h au Grouanéc, entraînement, essais, découverte jeu sans placage à partir de 16 ans et adultes (masculin-féminin). **Mercredi 4 octobre** : 🏆 **M10-M12-M14** : Au Grouanéc entraînement de 17h30 à 19h. (Essais et découverte du rugby)

📍 **TAIKU AIKIDO SELF DEFENSE** : Pratique des arts martiaux pour tous les âges, tous niveaux, au complexe sportif de Lanveur. **Taiiku** : gymnastique, renforcements musculaires, jeux de coordination pour mieux vivre. **Self-défense** : frappe, travail du sol, techniques de contrôle, couteaux... **Aïkido** : art martial traditionnel japonais et maniement des armes (bâton/sabre) **Lundi** : 18h15 – 19h45 (Self Défense). **Mercredi** : 16h30 – 17h30 (Taiiku enfants (5 ans+)) 18h15 – 19h45 Aïkido (9 ans +) **Jeudi** : 18h15 – 19h30 Taiiku (adulte) **Samedi** : 10h - 12h Aïkido ☎ **06 81 24 20 57** ou [pierre.carrelet@hotmail.fr](mailto:pierre.carrelet@hotmail.fr). Facebook : TASK Kerlouan et Notre blog : <https://task296.wixsite.com/taskkerlouan>

📍 **TENNIS CLUB DE LA CÔTE DES LEGENDES** : Les inscriptions pour la saison 2023-2024 sont encore possible : école de tennis, enfants et adultes, loisir, championnat. Le terrain de Kervillo à Plouneour-Brignogan-Plages est en accès libre, la salle de Kerlouan est réservée aux licenciés ☎ **06 70 19 67 19** - [tc.cotedeslegendes@fft.fr](mailto:tc.cotedeslegendes@fft.fr) [www.club.fft.fr/tc.cotedeslegendes](http://www.club.fft.fr/tc.cotedeslegendes)

## ACTIVITÉS COMMERCIALES



📍 **BOUCHERIE-CHARCUTERIE « SARL LE FAVREAU »** ☎ **07 62 41 11 41** Située au 1 rue du Commandant Toul, la boucherie ouvre ses portes le **samedi 30 septembre dès 7h**. Rose et Jean-Marc vous accueilleront du mardi au samedi de 8h à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche de 8h à 12h30. Fermée le lundi. Viande labélisée Bretagne, charcuterie maison, plats cuisinés.



📍 **RESTAURANT LE GALION** : Ouvert du lundi au vendredi midi, le soir et le week-end sur réservation pour les groupes, au restaurant ou en traiteur. [le-galion@orange.fr](mailto:le-galion@orange.fr) - ☎ **06 76 70 90 32**

📍 **RESTAURANT LA P'TITE FRINGALE** ☎ **02 30 82 34 54** : ☎ **02 30 82 34 54** : Le restaurant est ouvert du lun au ven midi et samedi midi et soir. Formule midi du lundi au samedi. Possibilité de repas de groupe et plats à emporter (Burger, plats du jour ou pour repas de groupe).

📍 **LE COLIBRI MAGPRESSE CADEAUX-SOUVENIRS - LOTO - EPICERIE FINE** ☎ **02 98 83 96 62** - [le-colibri2@orange.fr](mailto:le-colibri2@orange.fr). Ouvert tous les jours. Sous le soleil ou dans le vent, vous trouverez de quoi vous faire plaisir et vous équiper. Tee-shirts, marinières, pulls, vestes, sweats zippés ou non, polaires, cirés, bonnets, casquettes, mikis, bobs, écharpes, chaussettes... Grand choix de vêtements pour les tous petits dès 3 mois et doudous breizh (idées de cadeaux de naissance).

📍 **PATTY COIFFURE** ☎ **02 98 83 98 54** : Coiffure esthétique, ongles, soin du visage et corps. Ouvert du mardi au samedi.

📍 **ARNAUD LARSONNEUR – MAÇON** ☎ **06 42 75 79 28** - Arnaud Larsonneur est installé en tant que maçon : construction, rénovation, travail de la pierre.

📍 **TAXI CALONNEC** ☎ **02 98 83 96 35** : Transport médical assis, conventionné sécurité sociale et toutes caisses, transport d'enfants, trajet privé et pro 7 jours sur 7, liaison gare et aéroport, véhicules 5 et 7 places. Commune de stationnement : Kerlouan.

📍 **MENUISERIE CHARPENTE MLG – KEVIN LE GUEN** ☎ **06 32 59 52 67** : Réalise à neuf ou rénovation extension – aménagement intérieur/extérieur, placo, fenêtres, portail, terrasse, carport, isolation extérieure. [menuisiermlg@orange.fr](mailto:menuisiermlg@orange.fr)

📍 **MEDIUM CARTOMANCIENNE** : ☎ **07 70 07 53 91** : Passé présent, futur, amour, argent, travail. C'est avec respect et en toute discrétion que je répondrai à vos questions. Sur rdv ou par téléphone.

📍 **DJ ENERGIE – JEREMY DROFF** ☎ **06 22 90 58 29** : L'entreprise propose ses services d'installation de chauffage (poêle et chaudière à granulés). Grâce à son agrément RGE, toute personne confondue peut bénéficier des subventions de l'Etat pour la pose de panneaux solaires - mail : [jeremy.droff@outlook.fr](mailto:jeremy.droff@outlook.fr)

📍 **SARL ERIC HABASQUE – KERELEC** ☎ **06 08 09 62 12** : Besoin de changer de système de chauffage ? La SARL Eric Habasque est là pour ça. Agréée Qualipac pour les pompes à chaleur, et qualibois pour les

poêles et chaudières à granulés. Nous nous occupons de la gestion des dossiers d'aides et de subventions.

📍 **SARL SERGE JAFFRE** - Thomas Jaffré ☎ **07 85 75 50 64** ou **02 98 83 94 02** : Electricité, plomberie, chauffage, sanitaire, salle de bain, poêle, pompe à chaleur. Neuf, rénovation, dépannage, ramonage. Devis gratuit.

📍 **SARL LOAËC PIERRE ET CIE** ☎ **02 98 83 93 45** ou **06 71 86 90 33** : Vente de bois de chauffage, pellets, granulés et bois densifié.

📍 **LA FEE DU JARDIN** ☎ **06 40 18 86 92** : Création et entretien de jardins, abattage et élagage. Devis gratuit 50 % de réduction ou crédit d'impôt pour les particuliers uniquement sur les prestations d'entretien - [lafeedujardin29@gmail.com](mailto:lafeedujardin29@gmail.com)

📍 **AU JARDIN DE LEZERIDER** : ☎ **06 70 98 98 20** : La vente directe de légumes frais et de saison (certification biologique) se fait le mercredi de 16h à 19h30 (Direction plage du Crémieu). Adresse pour les commandes de paniers : panierlezerider.fr

📍 **MARIANNE, "Une Bulle de Bien-être et de Sérénité"** ☎ **06 78 24 05 39**, vous propose des massages, moins de visage,... L'Institut de massages, situé à 5 min du Village de Meneham, est ouvert du lun au dim inclus! (Fermé les mardis). Diplômée de l'école Azenday à Nantes et forte d'une expérience de 16 années dans les soins (en autres, durant 7 ans à la Thalasso de Roscoff), Marianne souhaite partager avec vous sa passion et son expérience. **Possibilités de cartes cadeaux. Vente de produits cosmétiques marins** "Nature et Mer", 100% naturels, bretons, à base d'algues et de plantes marines. **OFFRE (jusqu'au 31 octobre)** : Formule de 1h30 (corps et visage) à 75 € ! Offrez-vous une pause ressourçante et relaxante, dans un cadre convivial et chaleureux. site : [www.kerlouan.net](http://www.kerlouan.net)

📍 **MARINA GOUEZ, HYPNOTHERAPEUTE** : Praticienne en hypnose spirituelle de régression, je vous guide à la découverte de vos vies antérieures et dans l'entre-vies ; un formidable voyage vers soi, une méthode holistique, et une belle perspective d'évolution pour votre âme. Egalement **Maître praticienne en hypnose éricksonienne**, je vous reçois en thérapie brève orientée solutions, et vous accompagne dans votre introspection. (Angoisses, stress, confiance et estime de soi, addictions...).infos : [www.hypnotherapeute-marinagouez.com](http://www.hypnotherapeute-marinagouez.com) et facebook.

➤ **FLORENCE BIHAN – HYPNOSE – SOINS ENERGETIQUES** : Je vous accompagne en toute bienveillance, pour vous permettre d'être et en harmonie avec vous-même. Chaque personne est unique, c'est pourquoi je vous propose des soins énergétiques personnalisés. Toutes les informations sur [www.florencehypnose.fr](http://www.florencehypnose.fr) – Rdv sur Resalib.fr

➤ **Dr HOUSE IMMO** : Vous êtes une association ou un particulier ? Financer vos projets ou compléter vos revenus (jusqu'à 500 €/mois) en devenant partenaire. Rens : Claude Le Vourch ☎ 06 74 80 79 14

## PETITES ANNONCES

➤ **OFFRE D'EMPLOI** : ☎ ADMR antenne de Kerlouan Vous recherchez un métier qui a du sens? Voici quelques points qui peuvent vous décider: CDD voir CDI à pourvoir ; temps de travail choisi ; frais kilométriques indemnisés ; un week-end sur 4 travaillé ; Pas de coupure en journée ; travail près de chez vous ; PMSMP possible. Idéal 1ère expérience mais débutant accepté. Envoyez votre CV à l'adresse mail suivante : [recrutementlo@29.admr.org](mailto:recrutementlo@29.admr.org) ☎

recherchons des personnes pour aider à un aménagement dans une résidence principale pour le mardi 10/10 pour porter des meubles et autres – Contribution financière ☎ 06 43 64 64 81

**A VENDRE** : ☎ barrière de sécurité extensible pour escalier Dim : h 72 – ext sur 73 à 80 cm. Etat neuf – Prix : 25 € ☎ 02 98 25 79 28 ou 06 10 17 33 18 ☎ C3 exclusive 08/07 – 277 000 km – CT avril 2023 – Révision + courroie + 2 pneus +

donne 4 pneus été, voiture entretenue, factures à l'appui – Idéal jeune conducteur ☎ 06 81 76 71 73 ☎ congélateur – Prix à débattre ☎ 06 45 85 82 08 ☎ Les pommes de Fanch et Christian sont mûres. Toujours non traitées, nous vous les proposons au 13 rue Côtes des Légendes à Kerlouan les samedis de 14 à 17h et le dimanche de 10h à 12h. Plusieurs variétés sont déjà là

**MEDECIN-DENTISTE** : 15 (Samu) - **PHARMACIES DE GARDE** ☎ 32 37 – **POMPIERS** : 18 ou 112 – **GENDARMERIE** : 17 ou 02 98 83 00 40

**CABINETS INFIRMERS** : Cabinet LE LÉA – RAOUL – GAC – Kerlouan ☎ 02 98 83 91 94 – Cabinet UGUEN – LEFRANCO – Kerlouan ☎ 07 86 21 11 86

**OFFICE DE TOURISME DE LA COTE DES LEGENDES** : Site de Meneham – ☎ 02 98 83 95 63

Présence de 3 défibrillateurs : 1 à proximité de la salle « Etienne Guilмотo » et 1 à l'entrée du complexe sportif à Lanveur et camping plage de Meneham

**CINEMA EVEN – LESNEVEN** Voir le programme : [https://www.allocine.fr/seance/d-2/salle\\_gen\\_csalle=P5206.html](https://www.allocine.fr/seance/d-2/salle_gen_csalle=P5206.html)

**Vieillir ensemble une chance à cultiver !**

# Semaine bleue du 2 au 8 octobre

Inscriptions conseillées pour le mercredi et le dimanche auprès de la mairie au 02 98 83 93 13 ou au centre socio culturel intercommunal au 02 98 83 04 91

## La Semaine Bleue du 2 au 8 octobre 2023

Du 2/10 au 8/10  
3 sites de l'EHPAD de Lesneven

**Exposition photos**  
Photos de Christian Jezuquel. Portraits et scènes de vie des résidents des 3 sites de l'EHPAD de Lesneven. Photos faisant suite au projet "sourire à travers les âges" de la Cie Sumak. En entrée libre dans le hall des maisons de retraites tout au long de la semaine.

Lundi 2/10 à 14H  
salle Roger Calvez à Plouider

**Café Seniors**  
"Quel mode alimentaire après 60 ans ? Injonctions, recommandations, comment faire le tri ?" Avec l'intervention de Claire Vaugeois diététicienne à l'association Défi Santé Nutrition. Proposé par le collectif d'habitants "SVP" du Centre Socioculturel.

Mardi 3/10 à 14H30  
Cinéma Even Lesneven

**Film : "La plus belle pour aller danser"**  
Comédie de Victoria Bedos (1h32). Séance gratuite réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire. Suivi d'un goûter offert par le CCAS de Lesneven.

Mercredi 4/10

**Journée d'animation sur tout le territoire**  
Animations intergénérationnelles gratuites pour un moment de partage et de convivialité. Inscription auprès de votre mairie ou du Centre Socioculturel.

Jeu 5/10 à 14H00  
Cinéma Even Lesneven

**Conférence UTL**  
"Que nous apporte la vieillesse" proposé par Yann Marchand Organisé par l'Université du Temps Libre "Kreiz Bro Léon". Suivi d'un goûter offert par le CCAS de Lesneven.

Vendredi 6/10 de 14h30 à 16h30  
salle polyvalente de St Méen

**Conférence sur les bienfaits de l'activité physique**  
Pratiquer une activité physique régulière et adaptée vous aidera à vous maintenir en bonne santé et ainsi conserver votre autonomie ! Mélanie Mao de l'association Siel Bleu vous propose d'échanger sur les apports et les bénéfices de l'activité physique.

Vendredi 6/10 à 20H30  
À L'Arvorik Lesneven

**Ciné Concert 4°Ouest**  
Ciné-concert à partir d'archives de l'île de Sein. Dernière création d'empreinte vagabonde. Entrée gratuite pour les plus de 60 ans du territoire. Sur réservation auprès du CCAS de Lesneven.

Samedi 7/10 à 14H30  
Cinéma Even Lesneven

**Film : "Un petit Miracle"**  
Comédie de Sophie Boudre (1h32). Séance gratuite réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire. Suivi d'un goûter organisé par les jeunes du CMJ de Ploudaniel.

Dimanche 8/10 à 14H  
Départ de la Salle Etienne Guilмотo à Kerlouan

**Marche Bleue**  
Marcher ensemble et célébrer la contribution des retraités à la vie économique, culturelle et le rôle social qu'ils jouent dans notre société. 2 boucles : 4/5 km et 8/10 km. Inscription auprès du Centre Socioculturel. Goûter offert.

## LA SEMAINE BLEUE

### Animations du mercredi 4 octobre 2023



**Fabrication de produits d'entretien maison**  
14h30 - Salle de la mairie du Folgoët  
Animé par la CLCV

### Découverte de l'activité physique adaptée

14h30 - Salle de la mairie à Plouider  
Suivi d'un goûter crêpes et fruits



**Jeux de société Intergénérationnel**  
De 14h à 17h - Salle polyvalente de Kernilis  
Suivi d'un goûter offert par le CCAS de Kernilis

### Tournoi de dominos

14h00 - 3 sites des maisons de retraite de Lesneven  
Organisé par : Le club des glycines de Lesneven, les 2 vallées à St Méen et le club des Lys au Folgoët. Inscription auprès des clubs.



**Atelier cuisine intergénérationnel**  
De 13h45 à 16h30 - Au Centre Socioculturel  
Moment de partage et convivialité (gâteaux, tarte aux pommes et crêpes) Avec le Conseil Municipal des Enfants de Lesneven.



**Goûter Musical**  
16h00 - Salle commune de Poulbriant, Lesneven  
Temps convivial autour de jeux et animations musicales. Organisé par la médiathèque René Pétillon de Lesneven



**Un Goûter Presque Parfait**  
14h30 - Marpa de Ploudaniel  
Avec la Marpa et le Conseil Municipal des Jeunes de Ploudaniel

Territoire Lesneven - Côte des Légendes