

Le Prône de Kerlouan

Vendredi 22 septembre 2023



HORAIRES DE LA MAIRIE

Lundi et jeudi : 8h15 - 12h15 et 14h - 17h
Mardi, mercredi, vendredi : 8h15-12h15



Pour nous joindre

☎ 02 98 83 93 13
✉ mairie@kerlouan.bzh
🌐 www.kerlouan.fr (Français)
📘 commune de Kerlouan

LES PERMANENCES DES ÉLUS

Christian COLLIOU, maire : le vendredi sur RDV
Alain THIEBAUT, adjoint voirie : le vendredi sur RDV
Marie Jo GAC et Nicole PREMEL-CABIC - CCAS : le jeudi sur RDV
Caroline ACH, adjointe à la vie associative : le vendredi sur RDV
Gérard MITCHOVITCH : Correspondant défense, parcours citoyen : le samedi sur rdv
Jean-Yves COLLEAU : 06 20 41 39 58

Pour les frelons : 02 98 83 93 13 ou
frelon.kerlouan@gmail.com

N° urgence élus : 07 61 80 08 65

N° astreinte eau/assainissement : 02 98 83 02 80

POLICE MUNICIPALE

Mardi et vendredi de 13h30 à 17h sous réserve d'intervention extérieure



COLLECTES DES BACS INDIVIDUELS

ORDURES MENAGERES : Secteur 1 : Vendredi 29 sept. - Secteur 2 : Vendredi 6 oct. **EMBALLAGES SECS** : Mercredi 27 sept.



⇒ **REPAS DES AINÉS DE KERLOUAN – Dernière semaine pour les inscriptions !** : En raison de la semaine bleue, le repas annuel du C.C.A.S.



aura lieu le **samedi 7 octobre** à la salle Etienne Guilmo. Ce déjeuner est offert à tous les Kerlouanais de 70 ans et plus. Les personnes de moins de 70 ans qui désirent accompagner leur conjoint peuvent le faire moyennant une participation. Comme tous les ans, les personnes ayant eu 70 ans dans l'année seront mises à l'honneur. Les personnes qui ne peuvent se déplacer pour ce repas, en raison d'une maladie ou d'un handicap doivent obligatoirement s'inscrire si elles désirent recevoir leur colis. Le retrait des colis se feront en mairie le jeudi 12 ou vendredi 13 octobre entre 14h et 16h. Inscriptions en mairie

jusqu'au **vendredi 29 septembre** dernier délai ☎ **02 98 83 93 13**



⇒ **APPEL A LA POPULATION !** Afin de donner une dynamique à notre bourg cet été, nous avons décoré le centre bourg avec des fanions de couleurs et des drapeaux bretons. De la musique a également été diffusée dans le bourg le matin et cela a été apprécié. Afin de rester dans cette dynamique, nous vous proposons de nous réunir **le jeudi 28 septembre à 20h à la salle Ar Mor Glaz** pour réfléchir à des décorations en fonction des saisons : A Noël, à Pâques, pour l'arrivée de l'été, pour la rentrée (automne). Cette première réunion sera organisée pour échanger sur nos différentes idées afin de prévoir l'achat de matériel pour nos futurs rassemblements. Un café-gâteau vous sera proposé par la suite. Les bonnes volontés sont les bienvenues avec ou sans savoir-faire mais dans **un esprit chaleureux et de convivialité !**

⇒ **BIBLIOTHEQUE TI AL LEOR** ☎ **02 98 83 99 58** – <https://mediatheque-kerlouan.c3rb.org/> (catalogue en ligne) La bibliothèque est ouverte le mercredi de 10h à 11h30 et 16h à 17h30 ; le samedi et dimanche de 10h à 11h30.

⇒ **SIGNALEMENT DE PROBLEMES – PLATEFORME MISE A DISPOSITION** : Le gouvernement a mis en place une plateforme pour effectuer vos signalements pour des problèmes rencontrés en achat en magasin, vente internet, travaux et réparations, téléphonie, appels indésirables, démarchages divers... N'hésitez pas à faire vos signalements sur <https://signal.conso.gouv.fr> Cette plateforme est ludique et facile d'utilisation.

⇒ **FRELONS ASIATIQUES** :: Nous avons constaté une très forte

recrudescence de nids de frelons sur la commune de Kerlouan. **Pour les personnes ayant des pièges, nous vous demandons de les poser et les remplir jusqu'à mi-décembre.** Merci pour votre collaboration. Pour rappel, le frelon asiatique est arrivé il y a plusieurs années en France. Ce n'est pas une espèce locale. La prédation importante de ce frelon a une incidence sur les espèces autochtones (notamment les abeilles) et peut causer des dégâts plus ou moins importants sur la biodiversité locale. L'espèce non seulement s'est très bien acclimatée, mais s'est aussi multipliée, en raison d'un taux de reproduction élevé et à l'absence



Faites des pièges dès maintenant

de prédateurs. C'est pourquoi, avec la chute des feuilles en période d'automne et d'hiver, certains habitants ont la surprise de découvrir des nids imposants de frelons dans les arbres, mais également dans les haies et les talus. Nous vous rappelons d'être **très vigilants** lors de la taille de vos haies ! Il est important de vérifier avant la coupe qu'il n'y a pas de nid de frelons dans votre haie. **Pour rappel, il est nécessaire de prendre contact avec la mairie pour signaler le nid. L'agent référent de la commune viendra sur site vérifier qu'il s'agit bien de frelons asiatiques et si c'est le cas, un professionnel interviendra pour sa destruction. Les frais liés à cette destruction sont pris en charge par la Communauté de Communes de Lesneven – Côtes des Légendes.**

⇒ **CAMPAGNE DE DERATISATION** : La société APA interviendra sur notre commune le jeudi 5 octobre 2023. Afin qu'il puisse passer chez vous, il est impératif de vous inscrire en mairie avant cette date. Nous vous rappelons que cette prestation est offerte par la mairie. Pour vous inscrire ☎ **02 98 83 93 13**.



⇒ **SORTIE DES 70 ANS** : une sortie est prévue le samedi 14 octobre. Pour tous renseignements et inscriptions vous pouvez contacter le **06 88 72 98 40 ou 06 10 33 41 77** avant le 30 septembre.

⇒ **LA TRANSLEONARDE** : Les organisateurs invitent les bénévoles de l'édition 2023 à un apéritif dînatoire, **le vendredi 29 septembre** à partir de 19 h, salle Roger Calvez à Plouider.

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE LOCALE DE LA CÔTE DES LÉGENDES

- ✓ **Samedi 23 septembre** : Messe à 18h au Folgoët.
- ✓ **Dimanche 24 septembre** : Messe à 10h30 à Kerlouan en mémoire de Marie ABIVEN.
- ✓ **Messe en semaine à Brignogan** : La messe du mardi à 9h15 sera célébrée à la chapelle Pol.
- ✓ **Permanences à la Maison paroissiale de Plounéour** : A partir du 1^{er}/10, les permanences auront lieu le **mercredi** et le **samedi** de **10h à 11h30**.
- ✓ « **Constituer des Fraternités chrétiennes** » : Rencontre animée par le père Jean Yves Baziou (prêtre du diocèse, théologien) le vendredi 29 septembre de 19h à 21h à l'accueil Notre Dame le Folgoët. Cette rencontre est ouverte à toutes les personnes voulant échanger sur leur foi, leurs convictions et leurs questions.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

12 Bd des Frères Lumière – Lesneven ☎ **02 98 21 11 77** – Courriel : contact@clcl.bzh – Site : www.clcl.bzh
Horaires : Du lundi au jeudi : 8h - 12h et 13h30 - 17h – Le vendredi : 8h - 12h et 13h30 – 16h30

◆ ENVIRONNEMENT - 15^{AIN}E DE LA TRANSITION



En avant la Transition ! Ce samedi, rdv place de la mairie de Lesneven pour participer à l'événement populaire. L'occasion de s'informer et de s'essayer à de nouveaux modes de déplacements en profitant d'animations conviviales, familiales et ludiques. **ÉVÈNEMENT GRATUIT et OUVERT À TOUS Samedi 23 septembre de 13h à 18h, Place de la mairie (Lesneven)** : • Bourse aux vélos par la Recyclerie Légend'R • Atelier d'autoréparation par le repair café de Lesneven • Spectacle Vélos rigolos par Tandem Production • Kiosque mobilité : Bus – covoiturage – location de vélos électrique • Stand solaire et camion dé clic par Énergie • Atelier DIY* (*faire soi-même) par le service de prévention des déchets CLCL • Éco-rando par le service déchets CLCL. Programme complet sur www.clcl.bzh

FOCUS RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE : Tous en route pour la transition ! Venez découvrir les deux animations culturelles, humoristiques et ludiques proposées dans le cadre de la 15aine de la Transition et découvrez comment l'on peut chacun agir sur le réchauffement climatique, pour préserver notre avenir. • **Mardi 26 sept.** : Ciné-rencontre « *Les Roues de L'Avenir* » **20h15 au Cinéma Even (Lesneven)**. Gratuit sans inscription - Documentaire réalisé par Charlotte Brunier et Romain Mercieux (Durée : 1h) - **Samedi 30 sept.** : Spectacle « Ça va être chaud » à **13h à L'Arvorik (Lesneven)**. Gratuit Sur inscription à pcaet@clcl.bzh Par la Compagnie Impro Infini (Durée : 1h30).

L'intégralité des animations de la 15aine de la Transition sont gratuites et ouvertes à tous les habitants du territoire. Programme complet sur www.clcl.bzh

◆ **DÉCHETS : DEMANDE DE PRÉLÈVEMENT AUTOMATIQUE MENSUEL** : A partir du 1er janvier 2024, le paiement de la redevance déchets devient possible par prélèvement mensuel. Si vous souhaitez opter pour ce mode de paiement, vous devez compléter la demande sur www.clcl.bzh et joindre un mandat SEPA ainsi que votre RIB au service déchets. Tout dossier incomplet ne pourra être pris en compte par le service. **Date limite de retour : 15/11/2023**. Pour les dossiers réceptionnés au-delà, la mensualisation ne pourra être mise en place qu'à partir du 1er juillet 2024. **BACS INDIVIDUELS NON IDENTIFIÉS** : Le service déchets rappelle qu'il est obligatoire d'identifier chaque bac individuel (gris ou jaune). Pour cela, des adhésifs sont à votre disposition à l'accueil du service. Attention, le fait de ne pas avoir son nom sur son bac est un motif de refus de collecte par le service.

◆ **LES ÉCOGESTES : LE CONSEIL DE L'AMBASSADRIE DU TRI CLCL - Que faire de ses déchets amiantés ?** Non acceptés dans les déchèteries, le service déchets met à disposition des sacs de conditionnement, siglés "Amiante". Ils sont à retirer gratuitement auprès de l'accueil du service déchets. Une fois « ensachés », ces déchets devront être déposés au Centre d'Enfouissement Technique de l'Iroise (CETI) basé à Guilers. Leur prise en charge spécifique et conforme à la réglementation Européenne vous sera ensuite facturée. Plus de renseignements au **02 98 21 87 88**.

◆ **LE CONSEIL DES AMBASSADEURS DU CLIMAT CLCL** : Découvrir le patrimoine communautaire à vélo ça vous tente ? 1er événement de la « 15aine de la Transition », organisé dans le sillon des journées du patrimoine, la CLCL vous propose une boucle à vélo insolite ponctuée par 2 visites : l'usine d'eau potable de Lannuchen et son château d'eau. L'itinéraire passera à proximité des lieux patrimoniaux comme la basilique du Folgoët et empruntera les routes des Tro-vélo. Durée : 2h (environ 20 km) / Gratuit sur inscription : <https://urlz.fr/nmhv>. Venir avec son vélo, prévoir une tenue adaptée et de l'eau.

possible par prélèvement mensuel. Si vous souhaitez opter pour ce mode de paiement, vous devez compléter la demande sur www.clcl.bzh et joindre un mandat SEPA ainsi que votre RIB au service déchets. Tout dossier incomplet ne pourra être pris en compte par le service. **Date limite de retour : 15/11/2023**. Pour les dossiers réceptionnés au-delà, la mensualisation ne pourra être mise en place qu'à partir du 1er juillet 2024. **BACS INDIVIDUELS NON IDENTIFIÉS** : Le service déchets rappelle qu'il est obligatoire d'identifier chaque bac individuel (gris ou jaune). Pour cela, des adhésifs sont à votre disposition à l'accueil du service. Attention, le fait de ne pas avoir son nom sur son bac est un motif de refus de collecte par le service.

◆ **LES ÉCOGESTES : LE CONSEIL DE L'AMBASSADRIE DU TRI CLCL - Que faire de ses déchets amiantés ?** Non acceptés dans les déchèteries, le service déchets met à disposition des sacs de conditionnement, siglés "Amiante". Ils sont à retirer gratuitement auprès de l'accueil du service déchets. Une fois « ensachés », ces déchets devront être déposés au Centre d'Enfouissement Technique de l'Iroise (CETI) basé à Guilers. Leur prise en charge spécifique et conforme à la réglementation Européenne vous sera ensuite facturée. Plus de renseignements au **02 98 21 87 88**.

◆ **LE CONSEIL DES AMBASSADEURS DU CLIMAT CLCL** : Découvrir le patrimoine communautaire à vélo ça vous tente ? 1er événement de la « 15aine de la Transition », organisé dans le sillon des journées du patrimoine, la CLCL vous propose une boucle à vélo insolite ponctuée par 2 visites : l'usine d'eau potable de Lannuchen et son château d'eau. L'itinéraire passera à proximité des lieux patrimoniaux comme la basilique du Folgoët et empruntera les routes des Tro-vélo. Durée : 2h (environ 20 km) / Gratuit sur inscription : <https://urlz.fr/nmhv>. Venir avec son vélo, prévoir une tenue adaptée et de l'eau.



MAISON DES SERVICES AU PUBLIC – VIE SOCIALE

◆ **ADMR : Vous êtes aidants et vous souhaitez en parler !** L'ADMR Lesneven-Océane propose aux aidants de proches en perte d'autonomie due à l'âge de participer à un groupe de parole à Lesneven. Durant 10 vendredis à partir du 6 octobre à 14h, la psychologue clinicienne Laetitia Hutlé vous accueille pour discuter, échanger sur votre quotidien d'aidant. Cela vous permettra de partager sans jugements expériences et conseils dans le respect de chacun, que vous accompagnez un parent, un

conjoint... Ces temps d'échange sont gratuits que vous soyez bénéficiaires ou non des services de l'ADMR. Inscription et rens. au **07 85 84 45 35**.

◆ **MAISON DE L'EMPLOI : Salon des métiers du soin et des services à la personne** : Mardi 3 octobre de 9h30 à 12h à L'Atelier, salle F. Dilasser, Lesneven. Témoignages, échanges avec des professionnels, formations, recrutements, financements... Ouvert à tous, entrée gratuite ! Merci d'apporter votre CV.

VIE ASSOCIATIVE

◆ **ASRK TRAVAUX – Section travaux** : Rdv habituel à 13h30 au local des sentiers. **Section marche** : Rdv dimanche 24 et jeudi 28/09 à 9h30 au bout de l'église, face aux salles communales. Mardi 26/09 déplacement à la journée à Landudal, 1er groupe départ à 8h30 - 2ème groupe départ à 9h. Prévoir son pique-nique qui aura lieu à Landrévarzec avant la visite du "Jardin de Landrévarzec. Marche à 13h45 à Kerlouan pour les personnes ne se déplaçant pas à Landudal. Contact : J.J. LE BARS ☎ **02 98 83 94 35** - Mail : lebarsje@orange.fr

◆ **PAGAN GLAZ** : Cours de **YOGA** proposés par Pagan Glaz et animés par Esther Gouault, professeure diplômée FFY et US Alliance. **Lundi 18h à 19h30** : Yoga Détente. **Mardi 10h30 à midi** : Hatha Yoga. **Jeudi 18h30 à 20h** : Hatha Yoga. Salle Ar Mor Glas. Plus d'infos sur yoga-kerlouan.blogspot.fr ☎ **06 07 50 32 36**. Prochaine **Sortie Découverte des algues marines et Atelier Cuisine aux algues. Samedi 30 septembre** à

midi. Tarif : 20 € (places limitées) + d'infos : www.alguesmarinesetplantessauvages.blogspot.fr ☎ **06 07 50 32 36**

◆ **ASSOCIATION CHMK (Création, Harmonie, Musique à Kerlouan)** : propose un atelier d'écriture de **10h à 12h le samedi 30 septembre** à la salle Ker Digemer. Point n'est besoin d'être écrivain pour s'inscrire, venez comme vous êtes, avec votre prose personnelle, votre expression, votre poésie et vos talents ou tout simplement l'envie d'écrire. Limité à 10 personnes. **Didier Milet** ☎ **06 73 30 58 85** - Participation libre.

◆ **PILATES ET DANSE** : Cours hebdomadaire de pilates et de pilates-danse à Kerlouan. Les pilates-danse s'adresse à tout public, pas besoins de savoir danser ! La séance s'appuie sur les exercices de pilates mis en musique et combinés pour évoluer au fil du cours vers un mouvement dansé. Avec Caroline BO, instructrice de pilates certifiée à New-York et titulaire du CA

d'enseignement de la danse contemporaine. Inscriptions et rens. : www.carolinebo.org – pilates@carolinebo.org ☎ 06 85 57 39 23

☉ **BIEN ETRE ET DETENTE** : **Cours de Do IN** le lundi de 9h30 à 10h30 (salle

de théâtre) et jeudi de 10h à 11h (Salle Ar Mor Glas) - **Cours de Qi Gong** : Mardi de 17h45 à 18h45 (salle Ar Mor Glas) et vendredi de 17h45 à 18h45 (salle de théâtre). *L'association informe de la venue des moines tibétains à Kerlouan pour 1 soirée de méditation le dimanche 24 septembre à 20h à la salle Etienne Guilmoto - Rens : 06 71 47 52 29 Dominique Loaëc.*

ACTIVITÉS SPORTIVES

☉ **HBCL** : Voici la liste des matchs de championnat pour le week-end du 23 septembre : **A Kerlouan** : **14h** : - **13 Filles** contre Entente des Abers 1 et Entente Plabennec Le Drenec 1 - **16h** : - **15 Filles 2** contre Ploudiry/Sizun Handball - **18h** : - **18 Filles 2** contre Entente Bout du Monde 2. **Matches à l'extérieur** : - **13 Gars** : match à 14h à St Renan contre St Renan Guilers 1 et Locmaria 1 ; - **15 Filles 1** : match à 15h à Gouesnou contre Gouesnou Handball 1 ; - **18 Gars** : match à 16h30 à Locmaria Plouzané contre Locmaria 4 ; Séniors Filles 1 : match à 21h à Chateaubourg contre Rennes Métropole Handball-Chateaubourg 1

☉ **FCCL** : Voici les résultats du week-end pour le FCCL : ⇒ **2ème tour de Coupe de Bretagne** : FC Côte des Légendes 3-0 FC Drennec. **Buteurs** : Stevan le Mat, Anthony Herdier et Erwan Favé. ⇒ **Amical** : FC Côte des Légendes B 1-1 FC Drennec B - **Buteur** : Jean-François Abiven. ⇒ **Loisirs 11** : FC Côte des Légendes 2-1 ESP. Plouguerneau. **Buteur** : Adrien Jacopin*2. **Prochains Matches** : **D1J2** : FC Côte des Légendes - FC Plouneventer-Plouédern, Plouneour-Trez, 15h30. **D3J2** : FC Côte des Légendes B - FC Plouneventer-Plouédern B, Plouneour-Trez, 13h30. **LoisirsJ2** : RC Lesneven - FC Côte des Légendes, Lesneven à 10h.

☉ **RUGBY CLUB DE L'ABER PLOUGUERNEAU** : ⇒ **Samedi 23 septembre** : **Ecole de rugby** : En raison d'un tournage vidéo, l'entraînement s'effectuera en tenue de match. ⇒ **M6-M8** : **10h-12h** entraînements, inscriptions, essais à la pratique du rugby jeunes de 4 ans à 8 ans garçons

et filles. ⇒ **M10-M12-M14** : **9h-12h** : Rdv et entraînement essais à la pratique du rugby jeunes de 8 ans à 15 ans garçons et filles. ⇒ **Rugby sans placage** : **10h** démonstration (tournage vidéo). **Dimanche 24 septembre** : ⇒ **Rugby sans contact** : 10h30-12h au Grouanéc, Entraînement, essais, découverte jeu sans placage à partir de 16 ans et adultes (masculin-féminin). **Mercredi 25 septembre** : ⇒ **M10-M12-M14** : Au Grouanéc entraînement de 17h30 à 19h. (Essais et découverte du rugby)

☉ **TAIKU AIKIDO SELF DEFENSE** : Pratique des arts martiaux pour tous les âges, tous niveaux, au complexe sportif de Lanveur. **Taiiku** : gymnastique, renforcements musculaires, jeux de coordination pour mieux vivre. **Self-défense** : frappe, travail du sol, techniques de contrôle, couteaux... **Aikido** : art martial traditionnel japonais et maniement des armes (bâton/sabre) **Lundi** : 18h15 – 19h45 (Self Défense). **Mercredi** : 16h30 – 17h30 (Taiiku enfants (5 ans+)) 18h15 - 19h45 Aikido (9 ans +) **Jeudi** : 18h15 – 19h30 Taiiku (adulte) **Samedi** : 10h - 12h Aikido ☎ 06 81 24 20 57 ou pierre.carrelet@hotmail.fr. Facebook : TASK Kerlouan et Notre blog : <https://task296.wixsite.com/taskkerlouan>

☉ **TENNIS CLUB DE LA CÔTE DES LEGENDES** : Les inscriptions pour la saison 2023-2024 sont ouvertes : école de tennis, enfants et adultes, loisir, championnat. Le terrain de Kervillo à Plouneour-Brignogan-Plages est en accès libre, la salle de Kerlouan est réservée aux licenciés ☎ 06 70 19 67 19 - tc.cotedeslegendes@fft.fr www.club.fft.fr/tc.cotedeslegendes

ACTIVITÉS COMMERCIALES

☉ **CABINET UGUEN – LE FRANCO** : Gaël et Stéphanie vous informent qu'elles sont désormais joignables ☎ 07 86 21 11 86

☉ **RESTAURANT LE GALION** : Ouvert du lundi au vendredi midi, le soir et le week-end sur réservation pour les groupes, au restaurant ou en traiteur. le-galion@orange.fr - ☎ 06 76 70 90 32

☉ **RESTAURANT LA P'TITE FRINGALE** ☎ 02 30 82 34 54 : le restaurant est fermé pour congés du 9/09 au 24 inclus. Réouverture le 25 sept.

☉ **LE COLIBRI MAGPRESSE CADEAUX-SOUVENIRS - LOTO – ÉPICERIE FINE** ☎ 02 98 83 96 62 - le-colibri2@orange.fr. Ouvert tous les jours. Sous le soleil ou dans le vent, vous trouverez de quoi vous faire plaisir et vous équiper. Tee-shirts, marinières, pulls, vestes, sweats zippés ou non, polaires, cirés, bonnets, casquettes, mikis, bobs, écharpes, chaussettes... Grand choix de vêtements pour les tous petits dès 3 mois et doudous breizh (idéés de cadeaux de naissance).

☉ **PATTY COIFFURE** ☎ 02 98 83 98 54 : Coiffure esthétique, ongerie, soin du visage et corps. Ouvert du mardi au samedi.

☉ **ARNAUD LARSONNEUR – MAÇON** ☎ 06 42 75 79 28 - Arnaud Larsonneur est installé en tant que maçon : construction, rénovation, travail de la pierre.

☉ **TAXI CALONNEC** ☎ 02 98 83 96 35 : Transport médical assis, conventionné sécurité sociale et toutes caisses, transport d'enfants, trajet privé et pro 7 jours sur 7, liaison gare et aéroport, véhicules 5 et 7 places. Commune de stationnement : Kerlouan.

☉ **MENUISERIE CHARPENTE MLG – KEVIN LE GUEN** ☎ 06 32 59 52 67 : Réalise à neuf ou rénovation extension – aménagement intérieur/extérieur, placo, fenêtres, portail, terrasse, carport, isolation extérieure. menuisiermlg@orange.fr

☉ **MEDIUM CARTOMANCIENNE** : ☎ 07 70 07 53 91 : Passé présent, futur, amour, argent, travail. C'est avec respect et en toute discrétion que je répondrai à vos questions. Sur rdv ou par téléphone.

☉ **DJ ENERGIE – JEREMY DROFF** ☎ 06 22 90 58 29 : L'entreprise propose ses services d'installation de chauffage (poêle et chaudière à granulés). Grâce à son agrément RGE, toute personne confondue peut bénéficier des subventions de l'Etat pour la pose de panneaux solaires - mail : jeremy.droff@outlook.fr

☉ **SARL ERIC HABASQUE – KERELEC** ☎ 06 08 09 62 12 : Besoin de changer de système de chauffage ? La SARL Eric Habasque est là pour ça. Agrée Qualipac pour les pompes à chaleur, et qualibois pour les poêles et chaudières à granulés. Nous nous occupons de la gestion des dossiers d'aides et de subventions.

☉ **SARL SERGE JAFFRE** - Thomas Jaffré ☎ 07 85 75 50 64 ou 02 98 83 94 02 : Electricité, plomberie, chauffage, sanitaire, salle de bain, poêle, pompe à chaleur. Neuf, rénovation, dépannage, ramonage. Devis gratuit.

☉ **SARL LOAËC PIERRE ET CIE** ☎ 02 98 83 93 45 ou 06 71 86 90 33 : Vente de bois de chauffage, pellets, granulés et bois densifié.

☉ **LA FEE DU JARDIN** ☎ 06 40 18 86 92 : Création et entretien de jardins, abattage et élagage. Devis gratuit 50 % de réduction ou crédit d'impôt pour les particuliers uniquement sur les prestations d'entretien - lafeedujardin29@gmail.com

☉ **AU JARDIN DE LEZERIDER** : ☎ 06 70 98 98 20 : La vente directe de légumes frais et de saison (certification biologique) se fait le mercredi de 16h à 19h30 (Direction plage du Crémiau). Adresse pour les commandes de paniers : panierlezerider.fr

☉ **MARIANNE, "Une Bulle de Bien-être et de Sérénité"** ☎ 06 78 24 05 39, vous propose des massages, moins de visage,... L'Institut de massages, situé à 5 min du Village de Meneham, est ouvert du lun au dim inclus! (Fermé les mardis). Diplômée de l'école Azenday à Nantes et forte d'une expérience de 16 années dans les soins (en autres, durant 7 ans à la Thalasso de Roscoff), Marianne souhaite partager avec vous sa passion et son expérience. **Possibilités de cartes cadeaux. Vente de produits cosmétiques marins** "Nature et Mer", 100% naturels, bretons, à base d'algues et de plantes marines. **OFFRE (jusqu'au 31 octobre)** : **Formule de 1h30 (corps et visage) à 75 € !** Offrez-vous une pause ressourçante et relaxante, dans un cadre convivial et chaleureux. site : www.kerlouan.net

☉ **MARINA GOUEZ, HYPNOTHERAPEUTE** : **Praticienne en hypnose spirituelle de régression**, je vous guide à la découverte de vos vies antérieures et dans l'entre-vies ; un formidable voyage vers soi, une méthode holistique, et une belle perspective d'évolution pour votre âme. Egalement **Maître praticienne en hypnose éricksonienne**, je vous reçois en thérapie brève orientée solutions, et vous accompagne dans votre introspection. (Angoisses, stress, confiance et estime de soi, addictions...).infos : www.hypnotherapeute-marinagouez.com et facebook.

☉ **FLORENCE BIHAN – HYPNOSE – SOINS ENERGETIQUES** : Je vous accompagne en toute bienveillance, pour vous permettre d'être et en harmonie avec vous-même. Chaque personne est unique, c'est pourquoi je vous propose des soins énergétiques personnalisés. Toutes les informations sur www.florencehypnose.fr – Rdv sur Resalib.fr

☉ **DR HOUSE IMMO** : Vous êtes une association ou un particulier ? Financer vos projets ou compléter vos revenus (jusqu'à 500 €/mois) en devenant partenaire. Rens : Claude Le Vourch ☎ 06 74 80 79 14

PETITES ANNONCES

➔ **OFFRE D'EMPLOI/FORMATION** : ① CUMA HERMINE – Lanveur Plounéour-Brignogan-Plages cherche du personnel pour la saison d'endives. Temps plein de fin septembre) fin juin, 5 jours semaine ① 07 44 73 01 80 ② Agent de conditionnement endives

formation préalable au recrutement - Formation de 20 jours du 2 au 27 octobre - Formation financée par le pôle emploi avec l'appui de L'ANEFA. Information collective le mardi 19 septembre à 14h à L'IREO de Lesneven. Inscription ① 02 98 83 79 02

A VENDRE : ① barrière de sécurité extensible pour escalier Dim : h 72 – ext sur 73 à 80 cm. Etat neuf – Prix : 25 € ① 02 98 25 79 28 ou 06 10 17 33 18 ② canapé relax cuir, électrique 2 places gris clair ① 06 71 42 43 04

MEDECIN-DENTISTE : 15 (Samu) - PHARMACIES DE GARDE ① 32 37 – POMPIERS : 18 ou 112 – GENDARMERIE : 17 ou 02 98 83 00 40

CABINETS INFIRMERS : Cabinet LE LÉA – RAOUL – GAC – Kerlouan ① 02 98 83 91 94 – Cabinet UGUEN – LEFRANCO – Kerlouan ① 07 86 21 11 86

OFFICE DE TOURISME DE LA COTE DES LEGENDES : Site de Meneham – ① 02 98 83 95 63

Présence de 3 défibrillateurs : 1 à proximité de la salle « Etienne Guillmoto » et 1 à l'entrée du complexe sportif à Lanveur et camping plage de Meneham

CINEMA EVEN – LESNEVEN Voir le programme : https://www.allocine.fr/seance/d-2/salle_gen_csalle=P5206.html

La Semaine Bleue du 2 au 8 octobre 2023

Du 2/10 au 8/10
3 sites de l'EHPAD de Lesneven

Exposition photos

Photos de Christian Jezequel. Portraits et scènes de vie des résidents des 3 sites de l'EHPAD de Lesneven. Photos faisant suite au projet "sourire à travers les âges" de la Cie Sumak. En entrée libre dans le hall des maisons de retraites tout au long de la semaine.

Lundi 2/10 à 14H
salle Roger Calvez à Plouider

Café Seniors

"Quel mode alimentaire après 60 ans ? Injonctions, recommandations, comment faire le tri ?" Avec l'intervention de Claire Vaugois diététicienne à l'association Défi Santé Nutrition. Proposé par le collectif d'habitants "SVP" du Centre Socioculturel.

Mardi 3/10 à 14H30
Cinéma Even Lesneven

Film : "La plus belle pour aller danser"

Comédie de Victoria Bedos (1h32). Séance gratuite réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire. Suivi d'un goûter offert par le CCAS de Lesneven.

Mercredi 4/10

Journée d'animation sur tout le territoire

Animations intergénérationnelles gratuites pour un moment de partage et de convivialité. Inscription auprès de votre mairie ou du Centre Socioculturel.

Jeudi 5/10 à 14H00
Cinéma Even Lesneven

Conférence UTL

"Que nous apporte la vieillesse" proposé par Yann Marchand Organisé par l'Université du Temps Libre "Kreiz Bro Léon". Suivi d'un goûter offert par le CCAS de Lesneven.

Vendredi 6/10 de 14h30 à 16h30
salle polyvalente de St Méen

Conférence sur les bienfaits de l'activité physique

Pratiquer une activité physique régulière et adaptée vous aidera à vous maintenir en bonne santé et ainsi conserver votre autonomie ! Mélanie Mao de l'association Siel Bleu vous propose d'échanger sur les apports et les bénéfices de l'activité physique.

Vendredi 6/10 à 20H30
À L'Arvorik Lesneven

Ciné Concert 4°Ouest

Ciné-concert à partir d'images d'archives de l'île de Sein. Dernière création d'empreinte vagabonde. Entrée gratuite pour les plus de 60 ans du territoire. Sur réservation auprès du CCAS de Lesneven.

Samedi 7/10 à 14H30
Cinéma Even Lesneven

Film : "Un petit Miracle"

Comédie de Sophie Boudre (1h32). Séance gratuite réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire. Suivi d'un goûter organisé par les jeunes du CMJ de Ploudaniel.

Dimanche 8/10 à 14H
Départ de la Salle Etienne Guillmoto à Kerlouan

Marche Bleue

Marcher ensemble et célébrer la contribution des retraités à la vie économique, culturelle et le rôle social qu'ils jouent dans notre société. 2 boucles : 4/5 km et 8/10 km. Inscription auprès du Centre Socioculturel. Goûter offert.



Semaine Nationale des retraités et personnes âgées
du 2 au 8 octobre 2023

Vieillir ensemble une chance à cultiver !

Territoire Lesneven - Côte des Légendes




LA SEMAINE BLEUE Animations du mercredi 4 octobre



Fabrication de produits d'entretien maison
14h30 - Salle de la mairie du Folgoët
Animé par la CLCV



Découverte de l'activité physique adaptée
14h30 - Salle de la mairie à Plouider
Suivi d'un goûter crêpes et fruits



Jeux de société Intergénérationnel
De 14h à 17h - Salle polyvalente de Kernilis
Suivi d'un goûter offert par le CCAS de Kernilis



Tournoi de dominos
14h00 - 3 sites des maisons de retraite de Lesneven
Organisé par : Le club des glycines de Lesneven, les 2 vallées à St Méen et le club des Lys au Folgoët. Inscription auprès des clubs.



Atelier cuisine intergénérationnel
De 13h45 à 16h30 - Au Centre Socioculturel
Moment de partage et de convivialité (gâteaux, tarte aux pommes et crêpes) Avec le Conseil Municipal des Enfants de Lesneven.



Goûter Musical
16h00 - Salle commune de Poulbriant, Lesneven
Temps convivial autour de jeux et animations musicales. Organisé par la médiathèque René Pétillon de Lesneven



Un goûter presque parfait
14h30 - Marpa de Ploudaniel
Avec la Marpa et le Conseil Municipal des Jeunes de Ploudaniel

Inscriptions conseillées pour le mercredi (animations diverses) et le dimanche (marche et goûter) auprès de la mairie au 02 98 83 93 13 ou au centre socioculturel intercommunal au 02 98 83 04 91