Le Prône de Kerlouan

Vendredi 13 janvier

PERMAMENCES DES ELUS

M. COLLIOU CHRISTIAN, MAIRE : Le vendredi sur rdv – Contacter la mairie
M. THIEBAUT ALAIN (TRAVAUX-VOIRIE) : le vendredi sur rdv – Contacter la mairie
MME GAC MARIE JO ET MME PREMEL-CABIC Nicole **(CCAS)** : le jeudi sur RDV – Contacter la mairie
MME ACH CAROLINE (VIE ASSOCIATIVE) : le vendredi sur RDV – Contacter la mairie
M. MITCHOVITCH GERARD : correspondant défense, parcours citoyen : sur rdv le samedi matin
M. COLLEAU JEAN-YVES : 06 20 41 39 58

HORAIRES DE LA MAIRIE

Lundi et jeudi : 8h15 à 12h15 et de 14h à 17h
Mardi, mercredi et vendredi de 8h15 à 12h15
Pour nous joindre : ✆ **02 98 83 93 13**
Mail : mairie@kerlouan.bzh
Site : *www.kerlouan.fr (Français)*
Facebook : *commune de Kerlouan*

NUMEROS UTILES

Pour les frelons ✆ 02 98 83 93 13 ou frelon.kerlouan@gmail.com
N° urgence élus ✆ 07 61 80 08 65
N° astreinte eau/assainissement ✆ 02 98 83 02 80

COLLECTES DES BACS INDIVIDUELS

ORDURES MENAGERES : – ***Secteur 1*** : Vendredi 20 janvier - ***Secteur 2***: Vendredi 27 janvier
EMBALLAGES SECS : mercredi 18 janvier

⇨ **CARTE D'IDENTITÉ ET PASSEPORT** : Les demandes de cartes d'identité et de passeport sont de retour à la Mairie de Guissény. L'installation du dispositif de recueil répond à une demande du préfet du Finistère de renforcer l'offre de service, afin de réduire les retards de délivrance des titres d'identité et de voyage. Vous pouvez **réserver votre rendez-vous exclusivement en ligne**, sur le site internet de la ville **www.guisseny.net**, dans la rubrique Démarches administratives/État civil. Vous y trouvez également l'ensemble des pièces nécessaires au renouvellement de vos documents.

⇨ **RECENSEMENT DE LA POPULATION** : C'est pour bientôt ! Le recensement de la population aura lieu à partir du **19 janvier 2023 au 18 février 2023** dans les maisons individuelles et les appartements. Cette action conjointe de l'INSEE (Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques) et des Mairies est l'occasion unique de disposer d'une photographie précise et actualisée de la population, dans sa diversité et son évolution. C'est pourquoi, chaque personne vivant en France, quels que soient sa nationalité et son âge, est concernée. A compter du **19 janvier**, un agent recenseur viendra déposer les documents à votre domicile. N'ayez crainte, votre anonymat est préservé ; les informations individuelles recueillies sont confidentielles et uniquement destinées à l'INSEE. Votre participation est nécessaire pour la vie de votre Commune. Les personnes absentes pendant la durée de la collecte **(19/01/23 au 18/02/23)** sont invitées à le signaler en Mairie dès que possible. Une lettre d'information vous présentant le recensement sera déposée dans votre boîte aux lettres entre **le 4 et le 13 janvier 2023.** Les agents recenseurs recrutés et habilités à effectuer le recensement seront **: Yvonne PRIGENT, Jean ROUDAUT, Jo GOUGAY, Jean-Yves LE HIR, Jean-Louis VIAUD, Jean-Claude BERNARD et Jacqueline et Joseph GAC.**

⇨ **SUBVENTIONS AUX ASSOCIATIONS** : Comme tous les ans, les associations ont la possibilité de faire une demande de subventions. Pour celles qui souhaitent effectuer une demande, vous devez utiliser le formulaire téléchargeable sur le site internet de la commune (www.kerlouan.fr) ou le retirer en mairie. Le dossier doit être déposé complet en mairie. Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte. Pour toute demande concernant les subventions : secretariat@kerlouan.bzh ou **02 98 83 93 13.** Les demandes doivent nous parvenir pour le 8 février 2023. Dans chaque dossier de subvention, le formulaire « règlement d'attribution des subventions communales aux associations » devra nous être adressé daté et signé par le président. Pour toutes questions, n'hésitez pas à prendre contact avec la mairie.

⇨ **BIBLIOTHEQUE TI AL LEOR** ✆ **02 98 83 99 58** – Site : https://mediatheque-kerlouan.c3rb.org/ (catalogue en ligne) : **Horaires d'ouverture de la bibliothèque au public** : La bibliothèque sera ouverte mercredi de 16h30 à 18h, samedi de 10h30 à 11h30 et dimanche de 10h30 à 11h30. ***La bibliothèque lance « On coince la bulle à Ty Al Leor ». Chaque adhérent de la bibliothèque votera pour élire sa BD préférée dans la sélection proposée. Il s'agira d'élire la meilleure BD policière. Alors sortez vos loupes, kit de recherche d'ADN…et lancez-vous ! Si vous n'êtes pas encore adhérents, il n'est pas trop tard !***

Pensez à votre abonnement ou réabonnement pour 2023 : Tarif : 16 € par famille

⇨ **NOMS SUR LES BOITES AUX LETTRES** : Afin de faciliter la distribution du courrier, le recensement, les interventions div erses (transporteurs, livreurs, les secours…) Il est demandé aux personnes résidant sur la commune de façon permanente ou secondaire, de bien porter les noms lisiblement sur leur boîte aux lettres. Rappelons aussi que les boîtes doivent être placées le long de la voie publique.

⇨ **PROLONGATION DE COLLECTE DE TELEPHONES MOBILES** : En partenariat avec Orange et l'Association des maires du Finistère, le Conseil Départemental – Campagne du 21 novembre au **28 février 2023** : Deux boîtes de récupération des portables sont installées à l'entrée de la mairie de Kerlouan.

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE LOCALE DE LA CÔTE DES LÉGENDES

- **Samedi 14 janvier** : Messe à 18h à Lesneven.
- **Dimanche 15 janvier** : Messe à 10h30 à Brignogan.
- **Messe en semaine :** mardi 17 janvier à 9h15 à Brignogan.
- **La CCL de la côte des légendes** organise un **Kig ha farz** le **dimanche 12 février 2023** à la salle Jo Bihan-Poudec à Plounéour.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

12 Bd des Frères Lumière – Lesneven ✆ **02 98 21 11 77** – **Courriel** : contact@clcl.bzh – **Site** : www.clcl.bzh
Horaires : Du lundi au jeudi : 8h - 12h et 13h30 - 17h – Le vendredi : 8h - 12h et 13h30 – 16h30

⊙ **LE CONSEIL DES AMBASSADEURS DU CLIMAT CLCL :** Bien lire les étiquettes des nouveaux produits**.** Après avoir fait des efforts pour passer un Noël éco-responsable, voilà que les soldes d'hiver arrivent. S'il est tentant d'acheter neuf à moindre prix, pensons tout de même à limiter notre impact sur l'environnement. Pour cela privilégier l'achat de vêtements en matières écoresponsables (coton bio, polyester recyclé, lin..). Vérifiez l'indice de réparabilité des électroménagers qui permet d'apprécier la possibilité de réparer le produit. Enfin on privilégie les fabrications made in France. En plus de favoriser un circuit court, vous faites vivre les artisans français.

⊙ **LE CONSEIL DE L'AMBASSADRICE DU TRI CLCL :** Donnez une seconde vie à vos vieux vêtements**.** En cette semaine de début des soldes d'hiver votre armoire va peut-être se voir accueillir de nouveaux locataires. Mais pas question pour autant de négliger l'avenir de ses vieux occupants. Les vêtements, quand on n'en veut plus, on pense au don, au troc, à la revente, et surtout au tri dans les bornes textiles !! Tous les articles mêmes abimés peuvent être réutilisés ou recyclés, à condition qu'ils soient déposés propres et secs. De nombreuses innovations liées au tri et au recyclage des textiles se développent actuellement pour élargir les débouchés du recyclage (remise sur le marché, transformation en isolant thermique…).

⊙ **ENVIRONNEMENT : RECHERCHE MAISON "PRESQUE ZERO DECHETS** : Vous habitez le territoire et êtes engagés dans une démarche de réduction des déchets ? Ça vous dit de partager vos petites astuces et solution miracle pour alléger vos sacs d'ordures ménagères ?

Et si vous deveniez "hôte presque zéro déchet" ? **Les 1 et 2 avril 2023, S'y mettre organise l'événement "Bienvenu dans ma maison presque zéro déchets" dans tout le Finistère.** Alors si vous aussi vous souhaitez : **1 -** valoriser le mode de vie presque zéro déchet, **2 -** Partager des conseils et actions à la portée de tous, **3 -** Créer du lien avec des personnes qui s'engagent pour un style de vie durable, **4 -** S'inspirer et échanger sur une consommation plus responsable. Rejoignez le mouvement en acceptant d'ouvrir les portes de votre maison ! Pour participer, inscrivez-vous sur le site www.bienvenue.symettre.bzh avant le 24 janvier

⊙ **EAU ET ASSAINISSEMENT – CAMPAGNE DE CHANGEMENT DES COMPTEURS D'EAU : du 3 janvier au 3 février** - Le service Eau et Assainissement va procéder aux renouvellements de vos compteurs. Nous vous remercions de faciliter l'accès au compteur (ex : enlever les pots de fleurs sur le regard) et de prendre les mesures nécessaires si vous possédez un chien. Si votre compteur est situé à l'intérieur du bâtiment, il sera déplacé dans un nouveau regard en extérieur. ***Si votre compteur n'est pas accessible, le service déposera dans votre boite aux lettres un avis de passage vous invitant à prendre contact pour planifier un rendez-vous.***

⊙ **ATELIERS : « BIEN VIVRE ENSEMBLE »** – Dans le cadre de l'élaboration du projet social de territoire, une étude est en cours sur le territoire de la communauté de communes Lesneven Côte des Légendes. La démarche se veut consultative et devrait permettre à la CLCL de se doter d'une feuille de route assurant la bonne mise en œuvre du projet social de territoire dans l'objectif de "bien vivre ensemble" sur le territoire ! Afin de partager le diagnostic et les enjeux, 3 ateliers sont proposés aux dates suivantes : ***Mardi 24 janvier de 18h - 20h30 à l'Hôtel Communautaire de Lesneven ; Jeudi 26 janvier de 14h à 16h30 à la Salle E. Guilmoto de Kerlouan ; vendredi 27 janvier de 10h à 12h30 à l'Espace Brocéliande de Ploudaniel*. Pour participer, inscrivez-vous sur** www.clcl.bzh **ou auprès du service Action Sociale actionsociale@clcl.bzh - 06 71 39 45 53**

ACTION SOCIALE

⊙ **MAISON DE L'EMPLOI, FRANCE SERVICES :** Les agents de la Maison de l'Emploi/France services vous accompagnent dans vos démarches administratives du quotidien : accès aux services en ligne, impôts, pré-demande carte d'identité, permis de conduire, création compte Ameli ... CPAM : Accès libre de 8h30 à 10h les lundis, mardis, jeudis et vendredis, puis sur RDV. **Maison de l'Emploi/France services - 12 Bd des Frères Lumière à Lesneven. Horaires : 8h30-12h/13h30-17h30 (16h30 le vendredi)** ✆ **02 98 21 13 14 –** E-mail : accueil@maison-emploi-lesneven.fr. *Retrouvez-nous sur notre nouvelle page Facebook* : ***Maison de l'Emploi Maison de services au public Lesneven.***

⊙ **A.D.M.R.** L'équipe de bénévoles de l'ADMR Lesneven-Océane et l'animation sociale invitent les habitants âgés de plus de 60 ans à découvrir la gymnastique de la mémoire. 10 séances seront proposées à Kerlouan de mars à juillet 2023 dans le bâtiment associatif. Le but sera, en toute convivialité de faire travailler sa mémoire à travers des jeux et des exercices à poursuivre à la maison. L'activité est gratuite que vous soyez bénéficiaires ou non des services de l'ADMR. Inscription et renseignements ✆ **07 85 84 45 35.**

L'équipe des bénévoles de l'ADMR Lesneven-Océane et l'animation sociale proposent à toutes personnes de plus de 60 ans de **découvrir la sophrologie.** Durant un cycle 5 séances d'1h15, la sophrologue diplômée et expérimentée, Isabelle THOMAS proposera des exercices de respiration et de relaxation, ainsi que des mouvements pour débloquer les tensions. La sophrologie permet d'aider à bien vieillir et mieux vivre avec les effets qui peuvent accompagner le vieillissement, comme les douleurs, les problèmes de sommeil ou de mémoire, de dépression... Dans les cas de douleurs chroniques, elle apporte détente corporelle et mieux-être physique ou mental. Elle est utile également pour accepter les changements dans son apparence ou niveau d'énergie. Les séances sont **gratuites** et ouvertes à tous (+ de 60 ans), bénéficiaires ou non des services de l'ADMR. Elles se dérouleront à Kernilis (salle des associations), les mardis à partir de 14h du 28 février au 28 mars 2023. Inscription au **07 85 84 45 35**.

⊙ **RECYCLERIE LEGEND'R – LESNEVEN** : 4 place du Champ de Bataille (ancienne caserne des POMPIERS) **opération exceptionnelle à la recyclerie le samedi 14 janvier 2023 de 10h à 16h30 - 50 % sur l'ensemble du magasin (à l'exception des objets signalés)**. Pour RAPPEL HORAIRES et lieu des dépôts : 5 rue Paul Gauguin (à proximité de la déchetterie) - Mercredi et vendredi :de 14h à 16h30 - samedi : de 10h à 16h30 (sans interruption).

ASSOCIATIONS SPORTIVES

➲ **FCCL : REPRISE DU CHAMPIONNAT** : Résultat du week-end ! Le FCCL recolle à un point du leader, en le battant chez lui ! FC Lanhouarneau-Plounévez B 0 - 2 FC Côte des Légendes. Buteurs : Maxence Affret, Sébastien Quintela Prochaines rencontres : **dimanche 15 janvier 2023** : FC Haut-Léon C - FC Côte des Légendes, à Plouzévédé, à 13h - FC Côte des Légendes C - FC Saint-Meen, à Kerlouan à 13h.

➲ **TAIIKU- AÏKIDO-SELF DEFENSE DE KERLOUAN** : Pratique des arts martiaux pour tous les âges, tous niveaux. N'hésitez pas à venir essayer ! Nous sommes au complexe sportif de Lanveur. **TAIIKU** : souplesse, renforcements musculaires, jeux de coordination pour être bien dans son corps. **SELF- D** : apprendre la frappe, travail du sol, techniques de contrôle, couteaux...etc **AÏKIDO** : Art martial traditionnel japonais et maniement des armes (bâton / sabre) – ***Lundi*** : 18h15 – 19h15 - ***Self défense*** : 19h30 – 20h30 - ***Aïkido*** : Mercredi : 16h30 – 17h30 ***Taiiku (enfants +5 ans)*** : 17h30 - 18h - ***Self Défense (Jeunes)*** : Jeudi : 18h15 – 19h30 (Taiiku) et le samedi : 10h - 12h Aïkido Contact : - Aïkido et pratique des armes : Contact Jean-Paul Thomas ✆ **06 81 24 20 57**. ou par mail, pierre.carrelet@hotmail.frNotre blog, https://task296.wixsite.com/taskkerlouan ou par mail, jeanpault685@aol.com.

➲ **RUGBY CLUB DES ABERS** : Tous les licenciés du Rugby Club de l'Aber vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2023. **Samedi 14 Janvier : M6 :** Entraînement au Grouanëc de 10h à 11h30 - **M8 et M10 :** Tournoi départemental à Ploudalmézeau - **M12 :** Championnat Bretagne à Brest - **M14 :** Championnat Bretagne au Grouanëc ou Brest - **Dimanche 15 janvier : Rugby sans contact :** Entraînement de 10h30 à 12h au Grouanëc **- Mercredi 11 janvier : M10-M12-M14 :** Au Grouanëc entraînement de 17h30 à 19h.

VIE ASSOCIATIVE

➲ **ASSEMBLEES GENERALES DES ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES ET REPAS COMMUN** : ☞ **AG Union Nationale des Combattants (UNC) :** Elle se déroulera le dimanche 15 janvier à 10h30 dans la salle Ar Mor Glas et sera suivie du verre de l'amitié. ☞ **AG Officiers Mariniers (OM)** : Elle se déroulera le dimanche 22 janvier à 10h30 dans la salle Ker Digemer. ☞ **Repas des adhérents UNC et Officiers Mariniers** : Le repas des adhérents et sympathisants des associations UNC et Officiers Mariniers de Kerlouan se déroulera à la salle Ar Mor Glaz **le dimanche 22 janvier** à compter de 12h**.** Il sera précédé d'un apéritif. Les personnes désireuses d'y participer peuvent s'inscrire aux numéros suivants : **OM :** Jean Yves Le Hir ✆ **06 76 51 45 47** et **UNC :** Michel Jégou ✆ **06 10 17 33 18. Date limite d'inscription le dimanche 15 janvier 2023.**

➲ **CLUB « LES TAMARIS - GENERATION MOUVEMENT »** : Le club « Les Tamaris » organise son assemblée générale le vendredi 20 janvier à 11h à la salle Ar Mor Glas, suivie d'un repas. L'ordre du jour est le suivant : Rapport moral-financier et d'activités, montant de la cotisation élection du tiers sortant. Pour le repas (18 €) : inscription et règlement à Lanveur le vendredi 13 janvier (Prévoir un chèque). Pour la cotisation des adhérents, il y aura des permanences à Lanveur le vendredi 13 janvier à 10h.

➲ **COMITE DE JUMELAGE KERLOUAN-ORSCHWIHR** :

Dimanche 5 février à midi : Une choucroute alsacienne est organisée à la salle Etienne Guilmoto. **Tarifs** : Sur place 14 € sans les boissons ; A emporter à 11 € (à partir de 11h30) ; jambon-frites à 8 €. Les réservations peuvent se faire dès maintenant et jusqu'au 27 janvier 2023 midi. **Pour réserver : 06 62 79 30 17 ou 06 80 71 22 51 ou 06 86 25 74 19**

➲ **SOCIETE DE CHASSE AR PAGANED** : Une battue réservée aux sociétaires est prévue ce samedi 14 janvier, rdv 8h45 à Lanveur. Gilet, casquette fluo et corne obligatoire. La journée d calendrier prévue ce jour-là est reportée au samedi 21 janvier. Merci de votre compréhension**.**

ACTIVITÉS COMMERCIALES

➲ **PATTY COIFFURE** ✆ **02 98 83 98 54** : Nous vous présentons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année qui débute. Les couleurs de semi-permanent pour l'hiver sont là ; mauve, kaki, bleu nuit, noir parmi celles déjà existantes. Venez parer vos ongles de ces nouvelles nuances!

➲ **MARIANNE – UNE BULLE DE BIEN-ETRE ET DE SERENITE :** ✆ **06 78 24 05 39**, vous propose des Massages, Soins de Visage,... Son institut de massages, situé à 5 min du Village de Meneham, est ouvert du lundi au dimanche inclus ! (Fermé les mardis). Diplômée de l'école Azenday à Nantes et Forte d'une expérience de 15 années dans les soins (en autres, pendant 7 ans, à la Thalasso de Roscoff), Marianne souhaite partager avec Vous sa passion et son expérience. Offrez-vous une pause ressourçante et relaxante, dans un cadre convivial et chaleureux! **Possibilités de cartes Cadeaux.** Vente de Produits cosmétiques marins "Nature et Mer", 100% naturels et Bretons, à base d'Algues et de plantes. **Nouveautés ! Massage femmes enceinte et, massage pour les sportifs (Deep Tissu)**

➲ **ARNAUD LARSONNEUR - MACON** ✆ **06 42 75 79 28** - Arnaud Larsonneur est installé en tant que maçon : construction, rénovation, travail de la pierre.

➲ **LE COLIBRI MAGPRESSE CADEAUX-SOUVENIRS- LOTO – EPICERIE FINE** ✆ **02 98 83 96 62** - le-colibri2@orange.fr : SOLDES. DE - 20% à - 50% dans les rayons cadeaux, décoration, bijoux, montres, vêtements enfants, tee-shirts, sweats, vestes, cirés ... Pas de soldes sur le rayon épicerie fine.

➲ **TAXI CALONNEC** ✆ **02 98 83 96 35** : Transport médical assis, conventionné sécurité sociale et toutes caisses, transport d'enfants, trajet privé et pro 7 jours sur 7, liaison gare et aéroport, véhicules 5 et 7 places. Commune de stationnement : Kerlouan.

➲ **MENUISERIE CHARPENTE MLG – KEVIN LE GUEN** ✆ **06 32 59 52 67** – Réalise à neuf ou rénovation extension – aménagement intérieur/extérieur, placo, fenêtres, portail, terrasse, carport, isolation extérieure. menuiseriemlg@orange.fr

➲ **RENOVATION ET AMENAGEMENT INTERIEUR/EXTERIEUR BRUNO GAC - MENUISIER** ✆ **06 75 04 50 93** : Isolation, placo, parquet, lambris, dressing, pose de cuisine, salle de bain, terrasse, abri,… gac.bruno@orange.fr

➲ **LA FEE DU JARDIN** ✆ **06 40 18 86 92** : Paysagiste installée sur Kerlouan, je suis à votre disposition pour vos projets et travaux dans votre jardin. Création et entretien de jardins, abattage et élagage. Devis gratuit 50 % de réduction ou crédit d'impôt pour les particuliers uniquement sur les prestations d'entretien - lafeedujardin29@gmail.com

➲ **AU JARDIN DE LEZERIDER :** La vente directe de légumes frais et de saison (certification biologique) se fait le mercredi de 16h à 19h30 (Direction plage du Crémiou). Attention, changement d'adresse pour les commandes de paniers : **panierlezerider.fr** ✆ **06 70 98 98 20**

➲ **MEDIUM CARTOMANCIENNE :** passé présent, futur, amour, argent, travail. C'est avec respect et en toute discrétion que je répondrai à vos questions. Sur rdv ou par tél. ✆ **07 70 07 53 91**

➲ **DJ ENERGIE – JEREMY DROFF** : ✆ **06 22 90 58 29** - Suite à l'augmentation des énergies (gaz, électricité, fuel), l'entreprise DJ Energie propose ses services d'installation de chauffage (poêle et chaudière à granulés). Grâce à son agrément RGE, toute personne confondue peut bénéficier des subventions de l'Etat - mail : jeremy.droff@outlook.fr

➲ **SARL ERIC HABASQUE – KERELEC** ✆ **06 08 09 62 12** : La SARL Eric HABASQUE vous souhaite de joyeuses fêtes ! Une bonne et heureuse année 2023.

➲ **SARL SERGE JAFFRE :** Thomas Jaffré ✆ **07 85 75 50 64** ou **02 98 83 94 02** – Electricité, plomberie, chauffage, sanitaire, salle de bain, poêle, pompe à chaleur. Neuf, rénovation, dépannage, ramonage. Devis gratuit.

➲ **RESTAURANT LE GALION** – 2 rue du Cdt Toul – Le restaurant est fermé pour congés jusqu'au dimanche 15 janvier inclus. Réouverture le lundi 16 janvier. Toute l'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'années. Notre site : www.restaurant-legalion.com E-mail : le-galion@orange.fr - réservation ✆ **06 76 70 90 32**

➲ **RESTAURANT LA P'TITE FRINGALE** ✆ **02 30 82 34 54** – ✆ **02 30 82 34 54** - Le restaurant est ouvert du lundi au vendredi midi et samedi midi et soir. Formule midi du lundi au samedi. Possibilité de repas de groupe et plats à emporter (Burger, plats du jour ou pour repas de groupe).

➲ **LA CAVE DE MAM'** ✆ **07 66 27 65 18** : La cave de Mam' sera fermée tout janvier jusqu'au 10 février 2023. Vous me retrouverez sur le marché de Kerlouan dès le dimanche 12 février 2023. Très belle année 2023 à tous ! Meilleurs vœux !

➲ **PILATES A KERLOUAN :** Le pilates à Kerlouan. Avec Caroline Bo, instructrice certifiée à New York, danseuse professionnelle et pédagogue titulaire du CA. Le pilates sollicite la musculature profonde tout en douceur. Il vous invite à revisiter vos habitudes corporelles et réaligner votre posture. En une heure, vous ressentirez à la fois une détente et une tonicité nouvelles. Nouveau, le jeudi matin, je vous propose un cours de pilates / Danse : après un échauffement où l'on travaille selon la méthode pilates en musique, nous évoluons vers le mouvement dansé. Il n'y a pas besoin de maitriser la technique de la danse pour participer à ce cours. Cours de pilates hebdomadaires collectifs le mardi à 10h45, 18h15 et 19h30 ou individuels sur rendez-vous. Informations et inscriptions : **06 85 57 39 23** / pilates@carolinebo.org

➲ **CASINO SUPERMARCHE** ✆ **02 98 83 98 85** : Le rayon poissonnerie est ouvert tous les vendredis et samedis en journée continue.

➲ **SARL LOAËC PIERRE ET CIE** ✆ **02 98 83 93 45** ou **06 71 86 90 33** : Vente de bois de chauffage, pellets, granulés et bois densifié.

➲ **CABINET HYPNOSE – THERAPIES ENERGETIQUES FLORENCE BIHAN** ✆ **06 87 34 57 41 :** Pour arrêter de fumer, prendre confiance en vous, comprendre l'origine de vos blocages émotionnels, ou simplement envie d'être mieux dans votre vie.. Je vous accompagne en toute bienveillance par l'hypnose et les thérapies Energétiques. Infos complémentaires et prise de rdv : www.florencehypnose.fr mail : florencehypnose29@gmail.com ou sur resalib.fr

➲ **MARINA GOUEZ, HYPNOTHERAPEUTE** ✆ **06 30 13 73 81** : Maître praticienne en hypnose éricksonienne, je vous reçois en thérapie brève orientée solutions, et vous accompagne dans votre introspection (Angoisses, stress, confiance et estime de soi, addictions..). Egalement praticienne en hypnose spirituelle, je vous guide à la découverte de vos vies antérieures et dans l'entre-vies ; un formidable voyage vers soi, une méthode holistique, et une belle perspective d'évolution de votre âme. Infos : www.hypnotherapeute-marinagouez.com et sur facebook – Sur RDV

PETITES ANNONCES

PROPOSITION DE SERVICE : Dame disponible le mercredi pour heures de ménage, repassage, maintien à domicile, aide aux repas. Me contacter ✆ **02 29 62 38 03 après 18h**

RECHERCHE MAISON : retraités actuellement en location sur Plounéour où nous avons passé 16 ans, nous recherchons une maison au calme, mini 3 chambres et un garage, sans gros travaux ni bord de route très passante, sur Plounéour de préférence ou environs proches. Merci de votre aide - ***Contacter Anne 06 21 91 15 70 et Gérard 07 64 55 01 32***

OFFRE D'EMPLOI : Serres de fraises recherchent saisonniers temps plein du lundi au vendredi, contrat de 2 à 8 mois à partir de février sur Plouvien et Bourg-Blanc. Postuler par mail : gedekerouvelin@gmail.com.

Et chez les voisins…

◆ **LESNEVEN LE CLUB"LES GLYCINES"** organise un concours de dominos le mercredi 18 janvier à L'atelier - Inscription à partir de 13h30.Ouvert à tous.

◆ **GYM CLUB PLOUDANIEL KANGOO JUMPS :** Il reste des places en cours de Kangoo Jump le jeudi à 19h15. Le cours est ouvert aux adultes ou jeunes à partir de 16 ans. La paire de bottes peut être prêtée par le club sous réserve d'un chèque de caution. Rens: **gymclubploudaniel@gmail.com**

◆ **TI AR VRO BRO-LEON** propose un atelier d'initiation au breton pour les enfants et leurs parents ou grands-parents / oncle-tantes... Le thème abordé sera "an amzer a ra - le temps qu'il fait". Un temps ludique en famille autour du breton. Le **samedi 28 janvier de 10h à 12h** à la salle 1 de la clé des champs à Ploudalmézeau. 10 € par famille - Inscription obligatoire à buhezin.tiarvroleon@gmail.com ou **07 60 86 38 66**. En partenariat avec la médiathèque de Lannilis, ti ar vro Bro-Leon organise un après-midi jeux vidéo en breton pour les adolescents. Venez seul ou entre amis vous challenger ou coopérer en breton sur vos jeux préférés ou en découvrir de nouveaux...**le samedi 28 janvier de 14h à 16h** à la médiathèque de Lannilis – Gratuit - Inscription à buhezin.tiarvroleon@gmail.com ou **07 60 86 38 66.**

◆ **APPEL A PROJET : INSTALLATION ARTISTIQUE 'RIBIN' DE L'IMAGINAIRE** : - Tourisme Côte des Légendes développe un projet d'installations artistiques en plein air, à raison de 2 œuvres sur 2 communes distinctes chaque année, chaque lieu étant associé à une légende. Le présent appel à projets correspond à la cinquième saison des Ribin' de l'Imaginaire. Dans ce cadre et pour la cinquième saison, Tourisme Côte des Légendes souhaite faire appel aux artistes plasticiens, architectes ou collectifs d'artistes pour la création et la réalisation d'une installation artistique sur les communes de Plouider et Guissény. Toutes les informations sont détaillées dans l'appel à projet à télécharger sur le site de La Fabrique d'Imaginaire : https:// www.fabriquedimaginaire.bzh/appel-a-projet-2023/

◆ **FORUM DES METIERS EN UNIFORME** : samedi 28 janvier à l'Espace Roger Calvez de 10h à 13h (Santé, hôtellerie, restauration, mécanique, sécurité, informatique, recherche, agriculture, comptabilité, gestion… Plus de 400 métiers – tous niveaux.

MEDECIN–DENTISTE : 15 (Samu) - PHARMACIES DE GARDE ✆ 32 37 – POMPIERS : 18 ou 112 – GENDARMERIE : 17 ou 02 98 83 00 40
CABINETS INFIRMERS : Cabinet LE LÉA – RAOUL – GAC – Kerlouan ✆ **02 98 83 91 94**– Cabinet OLLIVIER – Kerlouan ✆ **02 98 83 93 83**
OFFICE DE TOURISME DE LA COTE DES LEGENDES : Site de Meneham – ✆ **02 98 83 95 63**
Présence de 3 défibrillateurs : 1 à proximité de la salle « Etienne Guilmoto » et 1 à l'entrée du complexe sportif à Lanveur et camping plage de Meneham

CINEMA EVEN – LESNEVEN

– **La passagère** : jeu 12 à 20h15, sam 14 à 20h15 - **Chœur de rockers** : Ven 13 à 20h15, dim 15 à 15h45 – **La guerre des Lulus** : dim 15 à 10h45 - **I wanna dance with somebody** : dim 15 à 20h15 – **Les huit montages** : lun 16 à 20h15 – **Les banshees d'Inisherin** : Jeu 19 à 20h15 – **M3gan** : ven 20 à 20h15 *(film interdit au moins de 12 ans)* – **Tirailleurs** : sam 21 à 20h15, dim 22 à 15h45 – lun 23 à 20h15