Le Prône de Kerlouan

Vendredi 30 décembre 2022

2023 Meilleurs Voeux ET BONNE ANNÉE

HORAIRES DE LA MAIRIE

Horaires d'ouverture au public : **Lundi et jeudi** : 8h15 à 12h15 et de 14h à 17h – **Mardi, mercredi et vendredi** de 8h15 à 12h15
Samedi de 10h à 12h (semaine paire hors période des vacances scolaires)
Pour nous joindre : ✆ **02 98 83 93 13 –** mairie@kerlouan.bzh
Site : *www.kerlouan.fr (Français et Breton)* ***Facebook*** *: commune de Kerlouan*

PERMANENCE ELUS

M. COLLIOU CHRISTIAN, MAIRE : Le vendredi sur rdv – Contacter la mairie
M. THIEBAUT ALAIN (TRAVAUX-VOIRIE) : le vendredi sur rdv – Contacter la mairie
MME GAC MARIE JO ET MME PREMEL-CABIC Nicole **(CCAS)** : le jeudi sur RDV – Contacter la mairie
MME ACH CAROLINE (VIE ASSOCIATIVE) : le vendredi sur RDV – Contacter la mairie
M. MITCHOVITCH GERARD : correspondant défense, parcours citoyen : sur rdv le samedi matin
M. COLLEAU J-YVES : Pour toutes questions, suggestions, informations : **06 20 41 39 58** (*sans rdv*)

Pour les frelons :
✆ **02 98 83 93 13**
frelon.kerlouan@gmail.com
N° urgence élus
✆ **07 61 80 08 65**
N° astreinte eau/assainissement :
✆ **02 98 83 02 80**

Chères Kerlouanaises, chers Kerlouanais,

Au seuil de cette nouvelle année, l'équipe municipale se joint à moi pour adresser, à chacune et chacun d'entre vous, une heureuse année 2023.
Je souhaite qu'elle soit riche de satisfactions, pleine de réussite dans vos projets personnels et professionnels pour vous, et vos proches, ainsi que pour celles et ceux qui vous sont chers,
Je voudrais adresser une affectueuse pensée à tous nos concitoyens qui ont été dans la peine ou qui sont dans la douleur.
Les vœux de ce nouvel an sont l'occasion de vous témoigner notre fraternité, notre solidarité, notre volonté de combattre sans relâche l'intolérance. Oublions nos petites querelles quotidiennes et stériles, pour mieux vivre ensemble dans le respect de l'autre.
Ensemble, abordons 2023 avec optimisme
Bonne année à tous
Bloavez mad d'an holl

Le Maire
Christian Colliou

⇨ **COLLECTE DE TELEPHONES MOBILES** : En partenariat avec Orange et l'Association des maires du Finistère, le Conseil Départemental – Campagne du 21 novembre au 21 janvier 2023 : Deux boîtes de récupération des portables sont installées à l'entrée de la mairie de Kerlouan.

⇨ **ARRETE PREFECTORAL DU 15 DECEMBRE 2022 PORTANT RESTRICTION DE LA VENTE ET DE L'UTILISATION DES ARTIFICES DITS DE DIVERTISSEMENT ET DES PRODUITS CHIMIQUES, INFLAMMABLES ET EXPLOSIFS DANS LE DEPARTEMENT DU FINISTERE** : Par arrêté préfectoral du 15/12/2022, l'achat, la vente, la cession, l'utilisation, le port et le transport des artifices de divertissement et des articles pyrotechniques de catégories C2, F2, C3, F3, C4 et F4 sont interdits sur l'ensemble du territoire des communes du département du Finistère, du 17/12/2022 au 1er/01/2023 à 24h. […] l'acquisition par des particuliers de bouteilles ou bidons contenant des produits chimiques, inflammables ou explosifs sous forme liquide, solide ou gazeuse dans des établissements commerciaux ou les stations-services implantés sur l'ensemble du département du Finistère est assujettie à la présentation d'une pièce d'identité. Le vendeur devra en enregistrer les éléments permettant d'identifier clairement son titulaire (numéro du document, nom, prénom, date de naissance, adresse). La vente de ces produits est interdite aux mineurs.

⇨ **ARRETE PREFECTORAL DU 15 DECEMBRE 2022 PORTANT DIVERSES INTERDICTIONS DANS LE DEPARTEMENT DU FINISTERE POUR RENFORCER LA SECURITE LORS DES FETES DE FIN D'ANNEE** : Par arrêté préfectoral du 15/12/2022, la tenue de rassemblements festifs à caractère musical répondant à l'ensemble des caractéristiques énoncés à l'article R211-2 du code de la sécurité intérieure, autres que ceux légalement déclarés ou autorisés, est interdite sur l'ensemble du territoire du département du Finistère du 30 décembre 2022 à 18h au 2 janvier 2023 à 8h. Le transport de matériel « Sound system » susceptible d'être utilisé pour une manifestation non autorisée est interdite sur l'ensemble des réseaux routiers (réseau national et réseau secondaire) du département du Finistère du 30/12/2022 au 02/01/2023 à 8h. Toute infraction aux dispositions des articles 1er et 2 est passible des sanctions prévues par l'article R211-27 du code de la sécurité intérieure et peut donner lieu à la saisie du matériel en vue de sa confiscation par le Tribunal. La vente à emporter, le transport et la consommation de boissons alcoolisées sur la voie publique sont interdits dans l'ensemble du département du Finistère, du 31/12/2022 à 18h au 1er/01/2023 à 8h.

⇨ **BIBLIOTHEQUE TI AL LEOR** ✆ **02 98 83 99 58** – Site : https://mediatheque-kerlouan.c3rb.org/ (catalogue en ligne) : **Horaires d'ouverture de la bibliothèque au public** : La bibliothèque sera ouverte mercredi de 16h30 à 18h, samedi de 10h30 à 11h30 et dimanche de 10h30 à 11h30.

La bibliothèque lance « On coince la bulle à Ty Al Leor ». Chaque adhérent de la bibliothèque votera pour élire sa BD préférée dans la sélection proposée. Il s'agira d'élire la meilleure BD policière. Alors sortez vos loupes, kit de recherche d'ADN…et lancez-vous ! Si vous n'êtes pas encore adhérents, il n'est pas trop tard !

⇨ **RECENSEMENT DE LA POPULATION** : C'est pour bientôt ! Le recensement de la population aura lieu à partir du **19 janvier 2023 au 18 février 2023** dans les maisons individuelles et les appartements. Cette action conjointe de l'INSEE (Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques) et des Mairies est l'occasion unique de disposer d'une photographie précise et actualisée de la population, dans sa diversité et son évolution. C'est pourquoi, chaque personne vivant en France, quels que soient sa nationalité et son âge, est concernée. A compter du **19 janvier**, un agent recenseur viendra déposer les documents à votre domicile. N'ayez crainte, votre anonymat est préservé ; les informations individuelles recueillies sont confidentielles et uniquement destinées à l'INSEE. Votre participation est nécessaire pour la vie de votre Commune. Les personnes absentes pendant la durée de la collecte **(19/01/23 au 18/02/23)** sont invitées à le signaler en Mairie dès que possible. Une lettre d'information vous présentant le recensement sera déposée dans votre boîte aux lettres entre **le 4 et le 13 janvier 2023.** Les agents recenseurs recrutés et habilités à effectuer le recensement seront **: Yvonne PRIGENT, Jean ROUDAUT, Jo GOUGAY, Jean-Yves LE HIR, Augustin TANGUY, Jean-Claude BERNARD et Joseph GAC.**

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE LOCALE DE LA CÔTE DES LÉGENDES

Samedi 31 décembre : Messe à 10h30 au Folgoët - Pas de messe à 18h à Lesneven.
1er janvier : messe à 10h30 à Guissény.
Messe en semaine : le mardi à 9h15 à Brignogan.
Vous pouvez venir admirer la crèche dans l'église de Kerlouan le samedi 31 décembre et 1er janvier, de 14h30 à 16h30.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

12 Bd des Frères Lumière – Lesneven ✆ **02 98 21 11 77** – **Courriel** : **contact@clcl.bzh** – **Site** : **www.clcl.bzh**
Horaires : Du lundi au jeudi : 8h - 12h et 13h30 - 17h – Le vendredi : 8h - 12h et 13h30 – 16h30

⊙ **MODIFICATION HORAIRES DÉCHÈTERIES - FÊTES DE FIN D'ANNÉE** : Le 31 décembre, les deux déchèteries du territoire, Gouerven (Lesneven) et Lanveur (Plounéour-Brignogan-Plages), fermeront exceptionnellement à 16h au lieu de 17h45.

⊙ **LE CONSEIL DES AMBASSADEURS DU CLIMAT CLCL : Préparer un menu de saison et local pour vos réveillons.** Établir un menu permet de gagner en organisation mais aussi d'avoir une vision globale sur ce que l'on va consommer ou non. Pour composer ce menu, pensez aux produits de saison et si possible achetés à des producteurs locaux. Les légumes de saison parfaits pour un réveillon, sont les châtaignes, les courges, les poireaux, les choux, les carottes, les panais, les champignons et même le radis noir ! En manque d'inspiration ? Voici deux-trois idées de recettes gourmandes : Potimarrons farcis au riz et aux champignons - Gratin dauphinois accompagné d'une poêlée de marrons et de champignons - Mélange de carottes, panais et radis noir glacés au sucre

⊙ **ACTION SOCIALE - ENQUÊTE POPULATION : « BIEN VIVRE ENSEMBLE »** : Dans le cadre de l'élaboration du projet social de territoire, une étude est en cours sur le territoire de la communauté de communes Lesneven Côte des Légendes. Afin d'étayer au maximum les données observées et parce que l'avis des habitants du territoire compte, une enquête portant sur les thèmes de la petite enfance au vieillissement de la population en passant par l'insertion socio-professionnelle est en cours. **Questionnaire est accessible sur** www.clcl.bzh **ou en flashant le QR code ci-dessous.**

Le lien vers la page de la CLCL : Enquête population sur le "Bien vivre ensemble" (clcl.bzh) ou le lien direct : Consultation des habitants de la Côte des Légendes | Framaforms.org

⊙ **GESTION DES DECHETS : Calendrier 2023 des collectes des déchets :** Le calendrier 2023 des tournées de collecte des bacs (jaune et gris) pour l'année 2023 est en ligne ! Téléchargez-le à tout moment sur : www.clcl.bzh - ERRATUM – Le jour férié du lundi de pentecôte est le 29/05 et non le 22/05 !

⊙:**REGROUPEMENT DES BACS JAUNES A EMBALLAGES RECYCLABLES ET GRIS A ORDURES MENAGERES.** Le service déchets de la communauté Lesneven Côte des légendes associé à la Mairie de Kerlouan a mis en place une démarche de regroupement des bacs à ordures ménagères et à emballages depuis plusieurs mois. L'objectif est de diminuer la consommation de carburant et de prévenir une usure prématurée du matériel dus aux redémarrages répétés du camion benne après chaque arrêt. Malgré l'information accolée sur les couvercles des bacs, nous constatons que certains usagers ne respectent cette consigne.
Aussi, à partir du lundi 9 janvier prochain, nous vous informons que les bacs non regroupés ne seront plus collectés.
Pour toute question n'hésitez pas à appeler le service déchets de la CLCL au ✆ **02 98 21 87 88.**

⊙ **BROYAGE DE SAPIN DE NOËL :** Durant le mois de janvier, un espace « dépôt de sapins de Noël » sera réservé sur les aires de déchets verts des déchèteries de Plounéour-Brignogan-Plages et de Lesneven. Le broyage des sapins sera réalisé, suivant un calendrier défini, afin de mutualiser au mieux l'opération sur tout le territoire une fois les fêtes terminées. Chacun pourra ensuite récupérer le broyat mis à la disposition des habitants pour protéger son jardin ou ses jardinières de l'hiver. De précieux conseils sur les vertus du paillage des déchets verts et du compostage en jardin seront également proposés.

ACTION SOCIALE

⊙ **MAISON DE L'EMPLOI, FRANCE SERVICES :** Les agents de la Maison de l'Emploi/France services vous accompagnent dans vos démarches administratives du quotidien : accès aux services en ligne, impôts, pré-demande carte d'identité, permis de conduire, création compte Ameli ... CPAM : Accès libre de 8h30 à 10h les lundis, mardis, jeudis et vendredis, puis sur RDV. **Maison de l'Emploi/France services**

- 12 Bd des Frères Lumière à Lesneven. Horaires : 8h30-12h/13h30-17h30 (16h30 le vendredi) ✆ **02 98 21 13 14 –** E-mail : accueil@maison-emploi-lesneven.fr. *Retrouvez-nous sur notre nouvelle page Facebook* : ***Maison de l'Emploi / Maison de services au public Lesneven.*** La Maison de l'Emploi/France services sera fermée exceptionnellement le vendredi 30 décembre à **12h**.

⦿ **SERVICE SOCIAL MARITIME :** Monsieur Jean-Baptiste Dherbercourt, assistant social, pour le Service Sociale Maritime, assure une permanence, **sur rdv**, auprès des marins du commerce et de la pêche tous les 1ers jeudis du mois à la mairie de Plouguerneau. La prochaine permanence sera **le jeudi 5 janvier 2023 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30**. Pour prendre rdv merci de contacter le bureau de Brest au **02 98 43 44 93**, ou par mail : brest@ssm-mer.fr. D'autres permanences ont également lieu, n'hésitez pas à nous contacter.

VIE ASSOCIATIVE

➲ **ASSEMBLEES GENERALES DES ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES ET REPAS COMMUN** : ☞ **AG Union Nationale des Combattants (UNC) :** Elle se déroulera le dimanche 15 janvier à 10h30 dans la salle Ar Mor Glas et sera suivie du verre de l'amitié. ☞ **AG Officiers Mariniers (OM)** : Elle se déroulera le dimanche 22 janvier à 10h30 dans la salle Ker Digemer. ☞ **Repas des adhérents UNC et Officiers Mariniers** : Le repas des adhérents et sympathisants des associations UNC et Officiers Mariniers de Kerlouan se déroulera à la salle Ar Mor Glaz **le dimanche 22 janvier** à compter de 12h**.** Il sera précédé d'un apéritif. Les personnes désireuses d'y participer peuvent s'inscrire aux numéros suivants : **OM :** Jean Yves Le Hir ✆ **06 76 51 45 47** et **UNC :** Michel Jégou ✆ **06 10 17 33 18. Date limite d'inscription le dimanche 15 janvier 2023.**

➲ **ASSOCIATION DES RIVERAINS DU BASSIN-VERSANT DU QUILLIMADEC** : L'assemblée générale de l'association A.R.B.Q. aura lieu le **mercredi 4 janvier** à 18h30 dans la salle Ar Mor Glas. ***Ordre du jour*** : Compte-rendu d'activité - Bilan de nos actions 2022 - Perspectives 2023 - Renouvellement des cotisations - nouvelles adhésions - questions diverses. Nous vous attendons nombreux et comptons sur votre soutien. Rens et info ! Bruno Massez ✆ **06 06 40 41 74** - Mail ARBQ : arbq29@gmail.com

➲ **ASSOCIATION BIEN ÊTRE ET DETENTE** ✆ **06 71 47 52 29** : L'association vous informe de l'arrêt des cours Do In et Qi Gong pendant les fêtes. La reprise s'effectuera le 5 janvier 2023. Très belles fêtes à toutes et tous !

➲ **ASRK Marche** : Reprise de la marche jeudi 5 janvier à 13h45 (exceptionnellement). Marche suivie de la galette des Rois à 16h – Salle Etienne Guilmoto, pensez à vous inscrire. Marches habituelles : dim 8 Janvier à 9h30 et mar 10 Janvier à 13h45. Contact : JJ LE BARS ✆ **02 98 83 94 35** - mail : lebarsje@orange.fr.

ACTIVITÉS COMMERCIALES

➲ **PATTY COIFFURE** ✆ **02 98 83 98 54** : Pour vous remercier de votre fidélité, la pose de vernis est offerte : pour toute prestation technique en coiffure couleur, mèche, permanente durant le temps de pause une sélection de vernis sera à votre disposition et à vous de les appliquer. Pour vous messieurs, lors de votre coupe de cheveux le petit entretien : contour tondeuse barbe moustache sera offert. A partir du 20 décembre au 31 décembre : Des bons cadeaux à offrir sont disponibles en coiffure femme/homme/esthétique. Bonne fête de fin d'année à tous !

➲ **SALON ISA COIFFURE** ✆ **02 98 83 99 51 :** vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année. Pour vos idées cadeaux, ventes de bougies bijoux, bracelets, foulards....

➲ **MARIANNE – UNE BULLE DE BIEN-ETRE ET DE SERENITE :** ✆ **06 78 24 05 39**, son Institut de massages, situé à 5 min du village de Meneham, est OUVERT du lundi au dimanche inclus (Fermé les mardis). Diplômée de l'école Azenday à Nantes, et forte d'une expérience de 15 années dans les soins (en autres, pendant 7 ans, à la thalasso de Roscoff), Marianne souhaite partager avec vous sa passion et son expérience. Offrez-vous une pause ressourçante et relaxante, dans un cadre convivial et chaleureux! Possibilités de cartes cadeaux. Les coffrets « Cadeaux de Noël » sont, dès à présent, disponibles ! Vente de produits cosmétiques marins Nature et Mer, 100% naturels et bretons, à base d'algues et de plantes.

➲ **BOUTIQUE « CT MODE »** : La boutique CT Mode sera ouverte mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 10h à 12h30 et de 15h à 18h30, ainsi que le samedi 31 décembre de 10h à 13h. Je vous souhaite de très belles fêtes !

➲ **ARNAUD LARSONNEUR - MACON** ✆ **06 42 75 79 28** - Arnaud Larsonneur est installé en tant que maçon : construction, rénovation, travail de la pierre.

➲ **LE COLIBRI MAGPRESSE CADEAUX-SOUVENIRS** ✆ **02 98 83 96 62** - le-colibri2@orange.fr : Fans de thés, tisanes, rooïbos ? Toute la gamme de Noël est en rayon. Faites plaisir ou faites-vous plaisir avec les coffrets de thés et tisanes ou les calendriers de l'Avent. En ce moment, un coup de pouce pour votre budget, 50 % de remise sur les fins de série de tee-shirts STERED (marque bretonne).

➲ **TAXI CALONNEC** ✆ **02 98 83 96 35** : Transport médical assis, conventionné sécurité sociale et toutes caisses, transport d'enfants, trajet privé et pro 7 jours sur 7, liaison gare et aéroport, véhicules 5 et 7 places. Commune de stationnement : Kerlouan.

➲ **MENUISERIE CHARPENTE MLG – KEVIN LE GUEN** ✆ **06 32 59 52 67** – Réalise à neuf ou rénovation extension – aménagement intérieur/extérieur, placo, fenêtres, portail, terrasse, carport, isolation extérieure. menuiseriemlg@orange.fr

➲ **RENOVATION ET AMENAGEMENT INTERIEUR/EXTERIEUR BRUNO GAC - MENUISIER** ✆ **06 75 04 50 93** : Isolation, placo, parquet, lambris, dressing, pose de cuisine, salle de bain, terrasse, abri,… gac.bruno@orange.fr

➲ **LA FEE DU JARDIN** ✆ **06 40 18 86 92** : Paysagiste installée sur Kerlouan, je suis à votre disposition pour vos projets et travaux dans votre jardin. Création et entretien de jardins, abattage et élagage. Devis gratuit 50 % de réduction ou crédit d'impôt pour les particuliers uniquement sur les prestations d'entretien - lafeedujardin29@gmail.com

➲ **AU JARDIN DE LEZERIDER :** La vente directe de légumes frais et de saison (certification biologique) se fait le mercredi de 16h à 19h30 (Direction plage du Crémiou). Attention, changement d'adresse pour les commandes de paniers : **panierlezerider.fr** ✆ **06 70 98 98 20**

➲ **MEDIUM CARTOMANCIENNE :** passé présent, futur, amour, argent, travail. C'est avec respect et en toute discrétion que je répondrai à vos questions. Sur rdv ou par tél. ✆ **07 70 07 53 91**

➲ **DJ ENERGIE – JEREMY DROFF** : ✆ **06 22 90 58 29** - Suite à l'augmentation des énergies (gaz, électricité, fuel), l'entreprise DJ Energie propose ses services d'installation de chauffage (poêle et chaudière à granulés). Grâce à son agrément RGE, toute personne confondue peut bénéficier des subventions de l'Etat - mail : jeremy.droff@outlook.fr

➲ **SARL ERIC HABASQUE – KERELEC** ✆ **06 08 09 62 12** : La SARL Eric HABASQUE vous souhaite de joyeuses fêtes ! Une bonne et heureuse année 2023.

➲ **SARL SERGE JAFFRE :** Thomas Jaffré ✆ **07 85 75 50 64** ou **02 98 83 94 02** – Electricité, plomberie, chauffage, sanitaire, salle de bain, poêle, pompe à chaleur. Neuf, rénovation, dépannage, ramonage. Devis gratuit.

➲ **RESTAURANT LE GALION** – 2 rue du Cdt Toul – Le restaurant est fermé pour congés jusqu'au dimanche 15 janvier inclus. Réouverture

le lundi 16 janvier. Toute l'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'années. Notre site : www.restaurant-legalion.com E-mail : le-galion@orange.fr - réservation ✆ **06 76 70 90 32**

➲ **NICOLAS LECHEVALLIER, VOTRE CHEF A DOMICILE** ✆ **06 70 40 47 03** – mail : nicolaslechevallier@hotmail.fr : Facebook : N&L Chef à domicile, ancien restaurateur et chef depuis plus de 15 ans, je réalise pour vous et sur mesure des repas ou bien de cours de cuisine personnalisés à votre domicile. Disponible selon vos besoins je m'adapte à vos disponibilités, votre budget et bien sûr toutes vos envies culinaires. Une remise de 10 % sera réalisée pour votre première prestation et 20 % sur votre premier cours de cuisine. Des bons cadeaux sont disponibles pour les fêtes de fin d'année. N'hésitez pas à me contacter pour toute demande. Site : netl-chef-a-domicile.eatbu.com

➲ **RESTAURANT LA P'TITE FRINGALE** ✆ **02 30 82 34 54** – Le restaurant est fermé jusqu'au 8 janvier inclus réouverture le lundi 9 janvier. Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année.

➲ **DIETETICIENNE - NUTRITIONNISTE, MARINE CHAPDELAINE** : Je vous propose un atelier sous forme de groupe de discussion (8 personnes) pour apprendre à décrypter les étiquettes alimentaires et réussir à mieux choisir ses aliments dans les supermarchés. De 19h30 à 20h30 le jeudi 12 janvier à la maison médicale de Kerlouan, réservation au ✆ **07 88 00 47 13**. Tarif : 10 € / pers.

➲ **BEG AR VILL** : Pour les fêtes de fin d'année, nous serons sur le marché de Brignogan le vendredi 30 décembre comme d'habitude puis sur la place de Kerlouan les mêmes jours donc le vendredi de 14h à 16h30 : ***Attention nous n'y serons pas en soirée comme les années précédentes.*** Commandes et renseignements au **02 98 04 93 31**. Bonnes fêtes à tous.

➲ **LA CAVE DE MAM'** ✆ **07 66 27 65 18** : Maryvonne vous convie à venir découvrir et déguster au marché ou à Cleusmeur, la nouvelle rentrée pour vos fêtes, **la méthode traditionnelle AXELLENCE**, vin de Pays du Val de Loire provenant direct du producteur : DOMAINE LE PÂTIS TONNEAU. Je serais présente sous les halles de Kerlouan le vendredi 30 décembre à 11h. Pensez à commander pour vos fêtes ! Pour accompagner vos fruits de mer ou poissons : Muscadet sur Lie (Médaille d'or 2022) ou Sauvignon Gris. La cave de Mam' sera fermée tout janvier jusqu'au 10 février 2023. Vous me retrouverez sur le marché de Kerlouan dès le dimanche 12 février 2023. Très belle année 2023 à tous ! Meilleurs vœux !

➲ **LE MOULIN DU COUFFON** - 1865 rte de Guisseny ✆ **06 21 40 21 53** Hors vacances, le restaurant est ouvert du jeudi soir au samedi soir, et le dimanche midi pour le brunch « Terre et Mer ». Pendant les vacances scolaires, le restaurant est ouvert du lundi au dimanche soir et le dimanche midi pour le brunch. Possibilité de privatisation.

➲ **MAXIME GUIDOT, GESTALT-THERAPEUTE**, vous reçoit à la maison médicale de Kerlouan. La gestalt-thérapie est une psychothérapie dite « relationnelle », basée sur l'observation de nos manières d'entrer en contact avec notre environnement, et sur la remise en mouvement de nos émotions bloquées. Elle est efficace pour accompagner les périodes de crise (deuil, séparation, maladie, difficultés professionnelles, déstabilisation consécutive à la naissance d'un enfant), pour les troubles plus chroniques tels dépression, anxiété, fluctuations d'humeur, difficultés familiales ou de couple, difficultés de concentration, de sommeil, ou encore pour les troubles somatiques qu'on ne s'explique pas, comme la prise ou la perte de poids soudaine. **Contact : 06 80 63 90 97 / guidot-gestalt@lamoscope.org**

➲ **BOULANGERIE LE BORGNE** : La boulangerie sera ouverte de 7h30 à 12h30 et de 14h à 17h le 31/12, fermée le 1/01.

➲ **PILATES A KERLOUAN** : Le pilates à Kerlouan. Avec Caroline Bo, instructrice certifiée à New York, danseuse professionnelle et pédagogue titulaire du CA. Le pilates sollicite la musculature profonde tout en douceur. Il vous invite à revisiter vos habitudes corporelles et réaligner votre posture. En une heure, vous ressentirez à la fois une détente et une tonicité nouvelles. Nouveau, le jeudi matin, je vous propose un cours de pilates / Danse : après un échauffement où l'on travaille selon la méthode pilates en musique, nous évoluons vers le mouvement dansé. Il n'y a pas besoin de maitriser la technique de la danse pour participer à ce cours. Cours de pilates hebdomadaires collectifs le mardi à 10h45, 18h15 et 19h30 ou individuels sur rendez-vous. Informations et inscriptions : **06 85 57 39 23** / pilates@carolinebo.org

Et chez nos voisins…

☛ **LES VIVIERS DE BASSINIC A PLOUGUERNEAU** : Plateaux de fruits de mer, crustacés, coquillages. Ouverts du mardi au samedi de 9h à 12h et le 31 décembre de 8h à 13h. Dépôt place de la mairie à Kerlouan le 31/12 de 9h30 à 11h. Rens et commandes au **06 83 87 66 69**

☛ **L'ORCHESTRE DE MUSIQUE CLASSIQUE DIVERTIMENTO,** composé d'enseignants et d'élèves de Musiques & Cultures, sous la direction de Pierre Lucasse, vous propose d'assister gratuitement à son concert du nouvel an, le dimanche 8 janvier 2023 à 16h, église de Lannilis. N'hésitez-pas à débuter l'année en musique !

☛ **LESNEVEN. KAFE BREZHONEG** : mercredi 4/01 à 15h à l'Atelier : Les trésors manuscrits de la famille Miorcec De Kerdanet, par Ronan Calvez professeur à l'UBO. Ouvert à tous. ✆ **06 08 24 80 26**

☛ **TI AR VRO LEON** propose une balade le long de la baie de Goulven le samedi 7 janvier de 10h à 12h, pour bien démarrer l'année et prendre l'air après les fêtes. Cette balade d'hiver donnera l'occasion d'observer de nombreux oiseaux migrateurs. Gratuit et ouvert aux bretonnants de tout âge et de tout niveau. Rendez-vous avant 10h sur le parking de la gare près du GR34 à Goulven. www.tiarvroleon.bzh

MEDECIN–DENTISTE : 15 (Samu) - PHARMACIES DE GARDE ✆ 32 37 – POMPIERS : 18 ou 112 – GENDARMERIE : 17 ou 02 98 83 00 40
CABINETS INFIRMERS : Cabinet LE LÉA – RAOUL – GAC – Kerlouan ✆ **02 98 83 91 94**– Cabinet OLLIVIER – Kerlouan ✆ **02 98 83 93 83**
OFFICE DE TOURISME DE LA COTE DES LEGENDES : Site de Meneham – ✆ **02 98 83 95 63**
Présence de 3 défibrillateurs : 1 à proximité de la salle « Etienne Guilmoto » et 1 à l'entrée du complexe sportif à Lanveur et camping plage de Meneham

CINEMA EVEN – LESNEVEN

– **Tempête** : sam 31 à 20h15, dim 1er à 15h45 – **Violent night** : jeu 29 à 20h15 – **Ernest et Célestine : le voyage de Charabie** : ven 30 à 14h15, dim 1er à 10h45 – **Mon héroïne** : ven 30 à 20h15, lun 2 à 14h15 – **Les pires** : dim 1er à 20h15 – **Les bonnes étoiles** : lun 2 à 20h15 – **Simone le voyage du siècle** : mar 3 à 13h45 – **Le parfum vert** : jeu 5 à 20h15.

Belle et heureuse année 2023 à tous !